



Διδάσκεται στα παιδιά το χιλιοειπωμένο; Αν είστε γονείς, και πάντως αν συνοδεύετε παιδιά σε διακοπές, απαιτείται να δείξετε υπομονή και να πείτε για χιλιοστή φορά τα αυτονόητα, ακόμη και αν η γλώσσα σας έχει μαλλιάσει... Ατυχήματα μπορεί να συμβούν στον καθένα, γι' αυτό χρειάζεται εγρήγορση, όχι υπερπροστασία.

Η ασφάλεια στο παιχνίδι με το νερό δεν σημαίνει φωνές και «μη», αλλά κανόνες και συμφωνία με το παιδί για το τι μπορεί ή δεν μπορεί να κάνει για να απολαύσει τη θάλασσα. Τα περισσότερα παιδικά ατυχήματα συμβαίνουν άλλωστε καλοκαίρι.

Το Σωματείο «Αντιμετώπιση Παιδικού Τραύματος» (μη κερδοσκοπικός οργανισμός) παρέχει συμβουλές προκειμένου να περάσει ανέφελα η περίοδος των θερινών διακοπών:

Μην αφήνετε τα παιδιά στο νερό χωρίς επίβλεψη_ ακόμη και αν ξέρουν να κολυμπούν. Μην βασίζεστε σε φουσκωτά αντικείμενα, π.χ. μπρατσάκια, κουλούρες, για την ασφάλεια τους.

Τα παιδιά δεν πρέπει να κολυμπούν με γεμάτο στομάχι.

Διδάξτε τους ότι δεν πρέπει να υπερεκτιμούν τις δυνατότητές τους στο κολύμπι και να αποφεύγουν τους ηρωισμούς. Επικίνδυνα παιχνίδια στο νερό, όπως πατητές, κράτημα αναπνοής και άλλα, πρέπει να αποφεύγονται, μπορούν πολύ εύκολα να καταλήξουν σε πνιγμό.

Προσέξτε το κολύμπι σε ταραγμένη θάλασσα και σε περιοχές όπου υπάρχει δυνατό θαλάσσιο ρεύμα.

Μάθετε στα παιδιά να μην κάνουν βουτιές, αν δεν σιγουρευτούν ότι τα νερά είναι βαθιά και δεν υπάρχουν εμποδία.

Ο ήλιος είναι εξαιρετικά επικίνδυνος χωρίς προστασία. Καπέλο, άσπρη μπλούζα και αντηλιακή προστασία ανήκουν στα εκ των ων ουκ άνευ. Επίσης, αποφεύγετε την έκθεση των παιδιών στον ήλιο, κατά τις μεσημεριανές ώρες.

Στην περίπτωση που τα παιδιά ασχολούνται με θαλάσσια αθλήματα, ή / και βρίσκονται σε σκάφη, καλό είναι να φορούν πάντα εγκεκριμένα σωσίβια και να ακολουθούν τους κανόνες ασφαλείας.

Το νερό ενέχει πάντα κινδύνους, ακόμη και αν δεν πρόκειται για θάλασσα. Μάθετε στα παιδιά να μην πλησιάζουν κοντά σε φουσκωμένο χείμαρρο ή ποτάμι_ αν πέσουν στο νερό, θα κινδυνεύσουν. Για τον ίδιο λόγο δεν πρέπει να κολυμπούν σε ποτάμι, όταν υπάρχει δυνατό ρεύμα.

Βουτιές σε λίμνες με θολά νερά, πρέπει να αποφεύγονται.

Μακριά, επίσης, από πηγάδια, στέρνες και αρδευτικά κανάλια.

Διακοπές στο βουνό

Κίνδυνοι και παγίδες δεν υπάρχουν μόνον στο νερό. Οι λάτρες του βουνού θα απολαύσουν τη φύση με τα παιδιά τους, αν τα μάθουν να δείχνουν τη δέουσα προσοχή στα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του δικού τους ταξιδιού.

Αθλήματα του βουνού, όπως αναρρίχηση, ανάβαση, ελεύθερη πτώση, rafting, καλό είναι να γίνονται σε οργανωμένες ομάδες υπό την επιτήρηση ειδικών, να ακολουθούνται αυστηρά οι κανόνες ασφαλείας και να χρησιμοποιείται ο κατάλληλος εξοπλισμός.

Προσοχή και στην ποδηλασία: με κράνος ασφαλείας και σωστά παπούτσια.

Μάθετε στα παιδιά να αναγνωρίζουν τα δηλητηριώδη έντομα και ερπετά, ή φυτά, πχ. μανιτάρια.

Διδάξτε τους να αποφεύγουν να περπατούν μέσα σε ψηλά χόρτα, αλλιώς να κάνουν θόρυβο για να απομακρύνουν τα φίδια που μπορεί να κρύβονται σε αυτά.

Μιλήστε τους για τον κίνδυνο του να χώνουν τα χέρια τους σε χαραμάδες και κάτω από πέτρες, καθώς μπορεί να βρίσκονται φίδια και δηλητηριώδη έντομα, όπως σκορπιοί.

Υπογραμμίστε την ανάγκη σεβασμού σε όλα τα ζώα. Στην εξοχή τα παιδιά μπορεί να συναντήσουν ζώα μη κατοικίδια, όπως τσοπανόσκυλα, και μουλάρια, που δεν είναι συνηθισμένα σε κόσμο. Στην περίπτωση αυτή, θέλει προσοχή εκ μέρους των παιδιών για να μην προκληθούν ατυχήματα.

Στην περίπτωση κατασκήνωσης στο ύπαιθρο, τα μικρά παιδιά πρέπει να μένουν μακριά από σπέρτα, φωτιά και γκαζάκια.

Προσοχή στις καλοκαιρινές καταιγίδες. Μάθετε στα παιδιά να μη στέκονται κάτω από δέντρα και ηλεκτρικά καλώδια, καθώς και να μην κολυμπούν, όταν πέφτουν κεραυνοί.

Tovima.gr