



Κύκλος σεμιναρίων αποκλειστικά για ανθρώπους με προβληματική σχέση με τα τυχερά παιχνίδια. Τα τελευταία χρόνια όλο και περισσότεροι..

άνθρωποι αναπτύσσουν προβληματικές σχέσεις με τα τυχερά παιχνίδια. Πρόκειται για ένα ζήτημα που σε αρκετούς προκαλεί πολλαπλές συνέπειες σε ατομικό, οικογενειακό, κοινωνικό και επαγγελματικό επίπεδο. Από την άλλη πλευρά η προβληματική σχέση με τα τυχερά παιχνίδια δεν αποτελεί μονόδρομο. Πολλοί άνθρωποι μέσα από προσπάθεια έχουν καταφέρει να αντιμετωπίσουν με επιτυχία το συγκεκριμένο ζήτημα.

Σε αυτό το πλαίσιο το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας το οποίο υποστηρίζει συστηματικά ανθρώπους με πρόβλημα εξάρτησης από το τζόγο και τα συγγενικά τους πρόσωπα θα διενεργήσει κύκλο τριών διωρών σεμιναρίων με τίτλο: «Η αντιμετώπιση της εξάρτησης από το τζόγο», το οποίο απευθύνεται αποκλειστικά και μόνο σε ανθρώπους που νιώθουν ότι έχουν προβληματική σχέση με τα τυχερά παιχνίδια.

Μεταξύ άλλων στο σεμινάριο θα συζητηθούν τα εξής:

- Η φύση της εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια.
- Τα βασικά χαρακτηριστικά της εξάρτησης από τα τυχερά παιχνίδια, οι δυσκολίες αντιμετώπισής της και οι μύθοι που τη συνοδεύουν.
- Οι τρόποι αντιμετώπισης του συγκεκριμένου φαινομένου και η αξία της αλληλοβοήθειας.

Καθώς το σεμινάριο απευθύνεται αποκλειστικά σε ανθρώπους που έχουν ή νιώθουν ότι έχουν προβληματική σχέση με τα τυχερά παιχνίδια, όσοι και όσες ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν, θα πρέπει πριν την έναρξη του, να πραγματοποιήσουν μία με δύο συναντήσεις γνωριμίας με τους κοινωνικούς επιστήμονες/ στελέχη του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας, για να ενημερωθούν περισσότερο για το σεμινάριο και τους σκοπούς του και να λάβουν συνολικές πληροφορίες για το πρόγραμμα.

Με το πέρας του σεμιναρίου όσοι/ες ενδιαφέρονται μπορούν να συμμετάσχουν σε ομάδες υποστήριξης για το συγκεκριμένο ζήτημα που θα πραγματοποιηθούν στο Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας, καθώς επίσης και να λάβουν εξατομικευμένες υπηρεσίες υποστήριξης.

Όσοι και όσες ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν στα σεμινάρια, τα οποία θα ξεκινήσουν την Πέμπτη 20/10/2022 και θα πραγματοποιούνται κάθε

Πέμπτη 18:00-20:00, καλούνται να δηλώσουν συμμετοχή στο τηλέφωνο του προγράμματος: 2410233332, καθημερινά 9:00-20:00, έως και την Τρίτη 18/10/2022,

προκειμένου να υπάρχει χρόνος και για τις ατομικές ενημερωτικές συναντήσεις, που προηγούνται των σεμιναρίων.

Η συμμετοχή στα σεμινάρια, όπως και σε όλες τις δράσεις του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας, είναι δωρεάν.

Στοιχεία επικοινωνίας:

Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας

Ηρώων Πολυτεχνείου 169 & Κουτσούμπα

Ώρες Λειτουργίας: Δευτέρα έως Παρασκευή 09:00-20:00

Τηλέφωνο: 2410 233332

Ηλ. Ταχυδρομείο: larisa@selfhelp.gr

Πρόσωπο επικοινωνίας για περισσότερες πληροφορίες:

Κώστας Γκαϊφύλλιας, Κοινωνικός Λειτουργός, MSc Κοινωνικής Κλινικής Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων και Ψυχοκοινωνικών Προβλημάτων, Υπεύθυνος Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας.



Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας οργανώνει σεμινάρια με θέμα:

**Η αντιμετώπιση της
εξάρτησης από τον τζόγο**

Τα σεμινάρια απευθύνονται αποκλειστικά σε ανθρώπους με προβληματική σχέση με τα τυχερά παιχνίδια.

Έναρξη: Πέμπτη 20/10/2022 στις 18:00

Πληροφορίες/ Αιτήσεις συμμετοχής: 2410 233332 & larisa@selfhelp.gr
Η συμμετοχή είναι **δωρεάν**