



Η φετινή παγκόσμια ημέρα ψυχικής υγείας (10 Οκτωβρίου) είναι αφιερωμένη στη κατάθλιψη.

Η κατάθλιψη είναι μια ομάδα ασθενειών ,που όλοι σχεδόν γνωρίζουμε. Κοντά στο 40% των περιπτώσεων έχουμε προσωπική εμπειρία, άμεση ή έμμεση.1 στα 20 άτομα αναφέρουν ότι είχαν ένα επεισόδιο κατάθλιψης τον τελευταίο χρόνο . Είναι πρώτη στο κατάλογο με τις κύριες αιτίες ετών ζωής με αναπηρία από όλες τις παθήσεις.

Για τη χώρα μας αποτελεί ένα ισχυρό δίδυμο με την οικονομική και κοινωνική κρίση. Κρίση που αυξάνει τα ποσοστά και επιβαρύνει την αντιμετώπιση. Γεγονός που το παρατηρήσαμε σε περιόδους κρίσης άλλων χωρών.

Όταν ο κόσμος χάνει τη δουλειά του,δεν μπορεί να βασιστεί σε ένα προβλέψιμο εισόδημα , ζει σε συνθήκες φτώχειας και φοβάται για το αύριο ,βιώνει μια κατάσταση στρες που υποβαθμίζει ακόμη και την υγεία του. Και οι στατιστικές επιβεβαιώνουν την αύξηση των ψυχικών διαταραχών , της κατάθλιψης ,του παθολογικού άγχους ,της αϋπνίας ,των καταχρήσεων του αλκοόλ.

Σύμφωνα με μια ελληνική έρευνα σε δείγμα 5000 ατόμων, η συχνότητα σοβαρής ψυχοπαθολογίας στα άτομα χωρίς οικονομικά προβλήματα ήταν περίπου 3% ,ενώ στα άτομα με πολλές οικονομικές δυσκολίες εκτινάσσεται στο 22%. Παράλληλα οι άνεργοι παρουσιάζουν διπλάσια πιθανότητα από αυτόν που εργάζεται να εμφανίσουν σοβαρή ψυχοπαθολογία .

### Αυτοκτονίες

Είναι δεδομένο ότι για κάθε ποσοστιαία μονάδα αύξησης της ανεργίας, ο ρυθμός αύξησης των αυτοκτονιών αυξάνεται κατά 0,8 %. οι άνδρες είναι οι πιο εκτεθειμένοι. στην Ελλάδα οι αυτοκτονίες και οι απόπειρες αυτοκτονίες αυξάνονται και συνδέονται με την κρίση . Το 2008 η Ελλάδα ήταν στην 84<sup>η</sup> θέση παγκοσμίως με συχνότητα 2,8 % /100.000 Το 2010 και το 2011 ανεβαίνει στο 5,7 % σχεδόν διπλασιάζεται . Ποσοστό πολύ χαμηλότερο από το 10/100.000 της Ιταλίας, Ισπανίας ,Ολλανδίας και το 25/100.000 κατοίκους της Σκανδιναβίας , Γερμανίας ,Ιαπωνίας . Στο νοσοκομείο Τρικάλων νοσηλεύονται πάνω από 70 άτομα το χρόνο με απόπειρα αυτοκτονίας ,κυρίως με φάρμακα.

### Βοήθεια

Η κρίση επηρεάζει τους απλούς ανθρώπους .Εκεί που υπάρχει ευαισθησία, ευπάθεια, απώλεια της σιγουριάς και μείωση των αντοχών ,δηλαδή η ικανότητα του ανθρώπου να αντιμετωπίσει και να επιλύσει τις δυσκολίες της ζωής και να βγει από αυτές πιο δυνατός ,τα άτομα μπορεί να αντιμετωπίσουν μια σειρά από ψυχικές διαταραχές οι οποίες προκαλούν μεγάλα δεινά .δυστυχώς ακόμη και οι λύσεις αυτών των προβλημάτων έχουν επηρεαστεί από την κρίση ανάμεσα στην επανεξέταση των δαπανών και των περικοπών στην υγεία υπάρχει ο κίνδυνος να μη μπορούμε να βοηθήσουμε όσους έχουν ανάγκη .Είναι όμως απαραίτητο να διατηρήσουμε υπηρεσίες βοήθειας .

### Το στίγμα

Η συγκεκριμένη ασθένεια περιβάλλεται από ένα στίγμα που εμποδίζει την παρέμβαση των ειδικών ( το 70% πιστεύει ότι θα ξεπεραστεί από μόνη της ) και δυσπιστία ως προς την φαρμακευτική αγωγή .

### Το νοσοκομείο Τρικάλων

Δεν ανταποκρίνεται στις υποχρεώσεις του. Η ψυχιατρική κλινική έχει μπει στις καλένδες . Ο καινούργιος οργανισμός προβλέπει 10 ψυχιατρικές κλίνες από τις 300 που διαθέτει. Κάνουν πως δεν τον βλέπουν . Η πρόσληψη επί πλέον ψυχιάτρου έχει παγώσει .Για επικουρικό ούτε που συζητούν. Ένα προστατευόμενο διαμέρισμα έχει κλείσει με το πρόσχημα της περικοπής δαπανών. Οι ασθενείς μεταφέρονται για νοσηλεία μέχρι τη Θεσσαλονίκη .

**Γεώργιος Τσίγκας**

**ψυχίατρος ,διευθυντής**

**Ψυχιατρικό τμήμα, Γενικού Νοσοκομείου Τρικάλων**