Κάθε σχέση είναι διαφορετική και κάθε σχέση εξελίσσεται α-νάλογα με το πόσο πολύ επικεντρώ νεσαι σε αυτήν. Υπάρ--χουν κάποιες συμβουλές που μπορούν να βοηθήσουν...

πολλούς από εσάς να ανανεώ σετε τη σχέση σας. Πρόκειται σύμφωνα με το faysbook.gr, για συμβουλές από ζευγάρια που έχουν αντέξει στον χρόνο και συχνά τις ξεχνάμε.

1. Επικεντρώ σου στο παρόν και όχι στο παρελθόν. Μπορεί χτες ο αγαπημένος σου να σε έβγαλε από τα ρούχα σου αλλά σήμερα είναι μια νέα μέρα και καλό είναι να κοιτάς μόνο μπροστά.

2. Μην σταματάς να κάνεις όνειρα με τον αγαπημένο σου γιατί αν σταματήσεις από νωρίς τότε η σχέση θα φτάσει σε ένα σημείο που θα νιώ θετε και οι δύο πως δεν υπάρχει τίποτα που να σας ενώ νει. Βάλτε κοινούς στόχους και κερδίστε τους.

3. Μην αγνοείτε την κουβέντα γύρω από το σεξ. Είναι πάρα πολύ σημαντικό να καταλάβεις πως όσο πιο πολύ συζητήσετε για αυτό το θέμα τόσο πιο πολύ θα απολαμβάνετε το σεξ στο μέλλον.

4. Μην ανοίγετε ποτέ μια σοβαρή κουβέντα μέσω κινητού! Αυτό είναι ένα λάθος που πολλά ζευγάρια κάνουν και όσες φορές και αν έχουν «καεί» συνεχίζουν να κάνουν το ίδιο λάθος ξανά και ξανά. Ήρθε η ώ ρα να σταματήσεις αυτό το λάθος και να συζητάς για τα σοβαρά θέματα μόνο face- to – face.

5. Αν δεν νιώ θεις ο εαυτός σου μέσα στη σχέση έχεις δύο επιλογές: Ή να φύγεις από αυτή τη σχέση ή να αρχίσεις να δείχνεις επιτέλους τον αληθινό σου εαυτό. Ό,τι ελάττωμα και αν έχεις μην φοβάσαι να το δείξεις στον σύντροφό σου. Αν σε αγαπάει θα σε δεχτεί όπως είσαι.

6. ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΣΟΥ τη σχέση σου! Μήπως έχεις σταματήσει να χαίρεσαι τη σχέση σου, να γελάς, να διασκεδάζεις; Ήρθε η ώ ρα να το κάνεις!

Madata.gr