

Ο Εθνικός Οργανισμός Δημόσιας Υγείας με δελτίο τύ-που ανακοινώ νει τα επιστημονικά δεδομένα των συσ-τημάτων επιτήρησης της...

δραστηριότητας της εποχικής γρίπης, η οποία εισήλθε στον πυρήνα της περιόδου έξαρσης, όπως και τα μέτρα προστασίας – πρόληψης, καθώ ς αναμένεται αύξηση των κρουσμάτων μέσα στις ερχόμενες εβδομάδες.
Σύμφωνα με αυτά μέχρι σήμερα, 15 Ιανουαρίου 2020, είκοσι τέσσερα (24) σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης έχουν νοσηλευθεί σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας, ενώ κατέληξαν οκτώ (8) άτομα, τα περισσότερα εξ αυτώ ν με υποκείμενα νοσήματα.
Να σημειωθεί ότι η πλειονότητα των περιστατικώ ν που νοσηλεύονται σε ΜΕΘ πάσχει από γρίπη Α, η οποία καλύπτεται από το φετινό εμβόλιο. Στην συντριπτική τους πλειοψηφία είναι άτομα που δεν έχουν εμβολιαστεί.
Το επιστημονικό προσωπικό του ΕΟΔΥ επισημαίνει πως, η δραστηριότητα της νόσου θα εξακολουθήσει στην χώ ρα για τις προσεχείς εβδομάδες, ενώ αυξημένη κυκλοφορία του ιού θα υπάρχει όπως κάθε χρόνο τουλάχιστον έως τα μέσα Μαρτίου. Κατά συνέπεια αναμένεται να συνεχιστεί η εμφάνιση σοβαρώ ν κρουσμάτων.
Ο ΕΟΔΥ τονίζει ότι η γρίπη μπορεί να προκαλέσει από ήπια έως πολύ σοβαρή νόσο. Οι περισσότεροι υγιείς άνθρωποι ξεπερνούν τη γρίπη χωρίς να παρουσιάσουν επιπλοκές, ορισμένοι όμως, όπως άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου (χρόνια καρδιολογικά, αναπνευστικά προβλήματα, ανοσοκαταστολή – περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ eody.gov.gr), διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές, οι οποίες πάντως μπορούν να εμφανιστούν και σ' ένα μικρό ποσοστό υγιώ ν ατόμων. Υπενθυμίζεται ότι η μετάδοση του ιού ευνοείται από τις ψυχρές κλιματικές συνθήκες, όπως αυτές που επικρατούν στην χώ ρα αυτήν την περίοδο και επιβάλλεται προσοχή στην εφαρμογή των προληπτικώ ν μέτρων.
Τονίζεται ότι τα κύρια μέτρα για την αντιμετώ πιση της έξαρσης της γρίπης είναι: Η τήρηση των μέτρων υγιεινής των χεριώ ν και αναπνευστικής υγιεινής (πχ κάλυψη του βήχα και του φτερνίσματος). Επισημαίνεται η ανάγκη οικειοθελούς απομόνωσης και αποφυγής συγχρωτισμού για τα άτομα που έχουν συμπτώ ματα γρίπης για την αποφυγή μετάδοσης του ιού.
Η έγκαιρη χρήση των αντι-ιικώ ν φαρμάκων κατά της γρίπης με τις πρώ τες εκδηλώ σεις (μέσα σε 2 ημέρες) κατά την κρίση των θεραπόντων ιατρώ ν, χωρίς να είναι απαραίτητη η εργαστηριακή επιβεβαίωση. Υπενθυμίζεται ότι η σωστή χρήση των αντι-ιικώ ν στις κλινικές ομάδες υψηλού κινδύνου του πληθυσμού (ακόμη και σε ήπια συμπτώ ματα από γρίπη) προστατεύει από τις επιπλοκές. Τα αντι-ιικά

φάρμακα χορηγούνται με απλή ιατρική συνταγή.
Ο εμβολιασμός, που αποτελεί το πιο αποτελεσματικό τρόπο προστασίας από τη γρίπη, με προτεραιότητα στις ομάδες υψηλού κινδύνου του πληθυσμού και το ιατρονοσηλευτικό προσωπικό.
Ο ΕΟΔΥ τονίζει την ανάγκη συνέχισης του εμβολιασμού των ευπαθώ ν ομάδων του πληθυσμού με το αντιγριπικό εμβόλιο καθ' όλη τη διάρκεια του χειμώ να και κατά την περίοδο της γρίπης.
Οι ομάδες υψηλού κινδύνου για σοβαρή νόσο από γρίπη παραμένουν οι ίδιες φέτος (σχετικές πληροφορίες στην ιστοσελίδα του ΕΟΔΥ eody.gov.gr).
Ο ΕΟΔΥ υπενθυμίζει ότι, κάθε χρόνο υποστηρίζει τρία συστήματα επιτήρησης της γρίπης από τον Οκτώ βριο έως τον Μάιο, από τα αποτελέσματα των οποίων συντίθενται οι εβδομαδιαίες εκθέσεις Επιδημιολογικής Επιτήρησης που δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα του Οργανισμού. Για την εξέλιξη της εποχικής γρίπης θα υπάρχει τακτική ενημέρωση.