

Τους ελέγχους του στην αγορά των τροφίμων εντατικο-ποιεί ο Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων εν όψει του Πάσχα με στόχο την προστασία της υγείας των...

καταναλωτώ ν και την προάσπιση των συμφερόντων τους από δόλιες πρακτικές όπως η νοθεία.

Δεδομένου ότι την περίοδο των εορτώ ν, οι παραδοσιακές διατροφικές συνήθειες οδηγούν σε αύξηση της ζήτησης και στην κατανάλωση συγκεκριμένων κατηγοριώ ν τροφίμων κυρίως ζωικής προέλευσης, ο ΕΦΕΤ τονίζει σωστή επιλογή τους, η έγκαιρη μεταφορά τους στο σπίτι και οι ορθοί χειρισμοί στη συντήρηση στο οικιακό ψυγείο και στο μαγείρεμα αποτελούν καθοριστικούς παράγοντες για την αποφυγή αρνητικώ ν επιπτώ σεων στην υγεία και στα οικονομικά συμφέροντα του καταναλωτή.

Για την πληρέστερη ενημέρωση και προστασία του καταναλωτικού κοινού, ο ΕΦΕΤ παρέχει προς τους καταναλωτές ορισμένες χρήσιμες συμβουλές και βασικές οδηγίες για την υγιεινή και την ασφάλεια των τροφίμων που προτίθενται να καταναλώ σουν εν όψει της εορτής του Πάσχα:

• Οι αγορές είναι σημαντικό να πραγματοποιούνται σε επίσημα και ελεγχόμενα σημεία της αγοράς, διότι αυτές οι επιχειρήσεις διαθέτουν νόμιμες άδειες.

• Όταν αγοράζουμε κρέας, αυτό πρέπει να είναι τοποθετημένο μέσα σε ψυγεία ή σε ψυχόμενες προθήκες που τηρούν ορθά τις θερμοκρασίες ψύξης και όχι εκτός ψυγείου, ούτε εκτεθειμένο σε σκόνη, έντομα, μικρόβια και περιβαλλοντικούς ρύπους.

• Πρέπει να δίνουμε προσοχή στις συνθήκες υγιεινής του προσωπικού και στην καθαριότητα του εξοπλισμού και του χώ ρου από όπου προμηθευόμαστε τρόφιμα.

• Πρέπει να εξετάζουμε προσεκτικά την επισήμανση των προϊόντων και τις

ενδεικτικές πινακίδες πώ λησης.
Κατά την προμήθεια αμνοεριφίων, σπλάχνων και κρέατος πρέπει να προσεχθούν τα ακόλουθα κριτήρια :
• Για όλα τα αμνοερίφια εγχώ ριας παραγωγής, η σφραγίδα καταλληλόλητας έχει χρώ μα τυρκουάζ (λαμπρό κυανούν) και ωοειδές σχήμα.
• Τα αμνοερίφια εισαγωγής από τρίτες χώ ρες φέρουν την ωοειδή σφραγίδα καταλληλόλητας σε χρώ μα καστανό.
• Κάθε σφάγιο πρέπει υποχρεωτικά να φέρει σφραγίδες και στα δύο ημιμόριά του.
• Τα σπλάχνα δεν πρέπει να φέρουν οζίδια και κύστεις, ούτε να παρουσιάζουν μεταβολές του χρωματισμού και να μην είναι εκτεθειμένα στο περιβάλλον.
• Επιπλέον, στα κατεψυγμένα, πρέπει να εξετάζεται η ημερομηνία κατάψυξης και λήξης του προϊόντος.
Κατά την προμήθεια νωπώ ν αυγώ ν πρέπει να προσεχθούν τα εξής:
• Εξετάζουμε τις προβλεπόμενες ενδείξεις στη συσκευασία, όπως την ημερομηνία ωοτοκίας, την ημερομηνία συσκευασίας ή ωοσκόπησης και την ημερομηνία λήξης.
• Διατηρούμε τα αυγά σε σκιερό και δροσερό χώ ρο για να συντηρηθούν σωστά.
Κατά την προμήθεια σοκολατένιων αυγώ ν πρέπει να προσεχθούν τα ακόλουθα κριτήρια:
• Για την αγορά σοκολατένιων αυγώ ν που προσφέρονται κυρίως σε παιδιά, ισχύουν οι γενικοί κανόνες υγιεινής κατά τη συντήρηση, την έκθεση και τη διάθεση σε σταθερά και επώ νυμα σημεία πώ λησης τροφίμων.
• Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δίνεται από τους γονείς στο περιεχόμενο των σοκολατένιων αυγώ ν, όπως παιχνίδια μικρώ ν διαστάσεων (καθώ ς μπορεί να προκληθεί πνιγμός σε παιδιά μικρής ηλικίας), στην υποχρεωτική αναγραφή της σύνθεσης (σοκολάτα γάλακτος ή υγείας) και στην ημερομηνία ανάλωσης.
Για τις βαφές των αυγώ ν σημειώ νονται τα εξής:
• Οι χρησιμοποιούμενες διακοσμητικές βαφές αυγώ ν να είναι οι επιτρεπόμενες.
• Να βάφονται μόνο τα αυγά που έχουν παραμείνει ακέραια κατά το βρασμό.
• Να ακολουθούνται οι οδηγίες χρώ σης που αναγράφονται στη συσκευασία.
Οι καταναλωτές παρακαλούνται να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί στις επιλογές τους και στην περίπτωση που διαπιστώ σουν υποβαθμισμένα, ακατάλληλα ή αλλοιωμένα τρόφιμα ή αντιμετωπίσουν φαινόμενα εξαπάτησης ή παραπλάνησής τους να απευθύνονται στον ΕΦΕΤ και συγκεκριμένα στον πενταψήφιο τηλεφωνικό αριθμό 11717.