



Τόσα και τόσα ακούμε για τα κλιματιστικά και ανησυχούμε. Από την άλλη, η ζέστη δεν υποφέρεται και το κλιματιστικό είναι συνεχώς αναμμένο. Τι γίνεται όμως όταν...

έχουμε και μωράκι στο σπίτι; Μήπως ο κλιματισμός του κάνει κακό;

Το καμηνούλι, δεν μπορεί να ανεχτεί τη ζέστη. Και αν εσείς δεν μπορείτε να την αντέξετε μία, εκείνο δεν μπορεί 10!

Οι ειδικοί μάς λένε ότι ναι μεν επιτρέπεται η χρήση του κλιματιστικού στο σπίτι όταν έχουμε μωρό, αρκεί να προσέξουμε ορισμένα πράγματα:

- Αν έχετε αμελήσει να φωνάξετε τον τεχνικό για την ετήσια συντήρηση, κάντε το τώρα.

- Αν έχετε ένα κλιματιστικό-αντίκα, είναι προτιμότερο να το αντικαταστήσετε με ένα μοντέλο νέας τεχνολογίας. Είναι θέμα απόδοσης αλλά και υγείας, καθώς τα πιο καινούρια είναι και πιο εξελιγμένα.

- Μόλις δροσίσει το σπίτι, χαμηλώστε το ή κλείστε το.

- Να θυμάστε να αφήνετε ένα παράθυρο λίγο ανοιχτό, ώ στε να μπαίνει και καθαρός αέρας στο σπίτι.
- Να αερίζετε το σπίτι τη μέρα για να φρεσκάρεται ο αέρας.
- Αποφύγετε να καπνίζετε μέσα στο σπίτι και μην το επιτρέπετε σε συγγενείς ή φίλους. Δυστυχώς αυτά τα αυτονόητα, δεν είναι για όλους και τόσο αυτονόητα...
- Ο αέρας του κλιματιστικού δεν πρέπει να χτυπά το μωράκι μας.
- Ιδανικά τοποθετήστε το κλιματιστικό σας σε ένα διπλανό δωμάτιο και όχι στο υπνοδωμάτιό του.
- Το βράδυ μην αφήνετε το μωρό μόνο με την πάνα. Φορέστε του ένα ελαφρύ φορμάκι και σκεπάστε το με ένα σεντονάκι.