



Έναρξη σεμιναρίων αποκλειστικά για συγγενείς και συντρό-φους ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης από ναρκωτικά ή αλκοόλ. ...

Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας είναι πρόγραμμα του τμήματος Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.). Λειτουργεί με τη συνεργασία και του ΟΚΑΝΑ και τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας. Ανάλογα προγράμματα λειτουργούν στη Θεσσαλονίκη, στα Χανιά και στη Σητεία. Βασικός στόχος του προγράμματος είναι η ψυχοκοινωνική στήριξη ανθρώπων που αντιμετωπίζουν προβλήματα εξάρτησης από ναρκωτικά και αλκοόλ και των συγγενών τους. Στο πλαίσιο των δράσεων του, το πρόγραμμα διοργανώνει κύκλο σεμιναρίων, τα οποία απευθύνονται αποκλειστικά σε συγγενείς και συντρόφους ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης από τα ναρκωτικά ή το αλκοόλ. Βασικός στόχος των σεμιναρίων είναι η ουσιαστική ενημέρωση των συγγενών και των

συντρόφων ανθρώπων με πρόβλημα εξάρτησης για τις αιτίες και τους τρόπους αντιμετώπισης του προβλήματος, προκειμένου να μπορούν να συμβάλλουν ουσιαστικά στην επίλυση του προβλήματος του οικείου τους προσώπου.

Πιο συγκεκριμένα, τα θέματα που θα συζητηθούν αφορούν στις αιτίες και τη φύση του προβλήματος της εξάρτησης, τους τρόπους αντιμετώπισης της καθώς και στο ρόλο της οικογένειας και του ευρύτερου περιβάλλοντος στην αντιμετώπιση της.

Βασικά ερωτήματα που θα προσεγγιστούν στο σεμινάριο θα είναι τα εξής:

- Ποια είναι η φύση του φαινομένου της εξάρτησης;
- Υπάρχουν μύθοι που συνοδεύουν το φαινόμενο;
- Μπορεί ένας εξαρτημένος να αντιμετωπίσει με επιτυχία το πρόβλημα της εξάρτησης;
- Υπάρχουν διαφορετικοί τρόποι για να βρει κάποιος βοήθεια;
- Ποιος είναι ο ρόλος της οικογένειας και των κοντινών ανθρώπων του εξαρτημένου στην αντιμετώπιση του προβλήματος;
- Τι εμπειρία μας δίνουν οι άνθρωποι που έχουν αντιμετωπίσει το πρόβλημα με επιτυχία;

Το περιεχόμενο των συζητήσεων θα διαμορφώνεται από τα άτομα που θα συμμετέχουν, ώστε να ανταποκρίνεται στις ανάγκες τους. Μετά το τέλος των σεμιναρίων θα υπάρχει η δυνατότητα συμμετοχής, όσων ενδιαφέρονται, στις ομάδες υποστήριξης συγγενών και στις ομάδες υποστήριξης συντρόφων του Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας.

Η συμμετοχή στα σεμινάρια όπως και σε όλες τις δράσεις του προγράμματος είναι δωρεάν.

Τα σεμινάρια τα οποία θα πραγματοποιηθούν σε τρεις δίωρες συναντήσεις θα ξεκινήσουν την Πέμπτη 6-7-2017 στις 18.00.

Θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του προγράμματος (Ηρώων Πολυτεχνείου 169& Κουτσούμπα στον 3ο όροφο).

Δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να γίνονται έως την Πέμπτη 6-7-2017 το πρωί στο τηλέφωνο του προγράμματος (2410233332).

Πρόσωπο επικοινωνίας: Μανώλης Χαλεπούδης, Ψυχολόγος, MSc Κοινωνικής Κλινικής Ψυχολογίας Εξαρτήσεων και Ψυχοκοινωνικών Προβλημάτων, Υπεύθυνος Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας (Τηλ: 2410233332)

ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας
και τη συνεργασία του ΟΚΑΝΑ



Δεν έχει σημασία ποια ουσία χρησιμοποιείς
πόσο συχνά και με ποιο τρόπο.

Αν νοιώδεις ότι χρειάζεσαι βοήθεια
ίσως μπορούμε να βοηθήσουμε.

Επικοινωνήσε μαζί μας.

- Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ενήλικες που αντιμετωπίζουν **πρόβλημα εξάρτησης** από ναρκωτικά και αλκοόλ, καθώς και σε μέλη του οικογενειακού και φιλικού τους περιβάλλοντος.
- **Δεν χορηγεί υποκατάστατα**
- **Τα ραντεβού κλείνονται άμεσα**
- Οι παρεχόμενες υπηρεσίες είναι **δωρεάν**

ΛΑΡΙΣΑ

Ηρώων Πολυτεχνείου 169 & Κουτσούμπα, Τ.Κ. 41223, Λάρισα
Καθημερινά 9:00-20:00
Τ: 2410 233332, Φ: 2410 555540
E: larisa@selfhelp.gr • W: www.selfhelp.gr