



Το σκηνικό γνωστό. Μόλις ζεστάνει ο καιρός δεν βγαίνεις από το σπίτι ☐ αν δεν έχεις ψεκαστεί με αντικουνουπικό ε-νώ ...

η αλοιφή για τα τσιμπήματα είναι το must have αξεσουάρ για τις εξόδους σου.

Έχεις βαρεθεί να κάθεσαι στο μπαλκόνι και να ξύνεσαι κάθε 5 λεπτά γιατί προτιμάς να μην χρησιμοποιείς χημικά σκευάσματα, οπότε καταλήγεις να περνάς τα βράδια σου στο σαλόνι με τη σίτα κλειστή.

Αυτό που μπορείς να κάνεις για να απολαύσεις όπως πρέπει τα καλοκαιρινά βράδια και τις βεραντάδες μαζί με τους φίλους σου είναι να επισκεφτείς ένα φυτώριο και να προμηθευτείς κάποιο από τα παρακάτω φυτά, τα οποία είναι φυσικά αντικουνουπικά και μυρίζουν υπέροχα.

Βασιλικός

Ο βασιλικός δεν δίνει φανταστικό άρωμα μόνο στην μακαρονάδα και τα γεμιστά αλλά απομακρύνει και τα κουνούπια από το χώρο. Μπορείς να αγοράσεις πλατύφυλλο (για να βάζεις και στις σάλτσες) ή αυτόν με τα μικρά φύλλα και να φτιάξεις ωραίες συνθέσεις που θα κρατήσουν μακριά τα κουνούπια- τίγρη. Επίσης αν τρίψεις νωπά φύλλα του βασιλικού σε σημεία που μας έχουν δαγκώσει κουνούπια, μειώνεται η φαγούρα.

Γεράνι

Το γεράνι με το βαθύ του κοκκινωπό χρώμα και τη χνουδωτή υφή του θα δώσει υπέροχο χρώμα στο μπαλκόνι σου ενώ το βαρύ του άρωμα θα διώξει μακριά τα κουνούπια. Τα άνθη του είναι και βιολετί και λευκά σε περίπτωση που θέλεις να κάνεις mix'n'match συνδυασμούς στις γλάστρες.

Μελισσόχορτο

Το καταπράσινο μελισσόχορτο είναι σύμμαχός στον αγώνα ενάντια στα κουνούπια καθώς και η μυρωδιά του είναι εντομοαπωθητική αλλά αποτελεί και ιδανικό συστατικό για αλοιφή για τα τσιμπήματα των εντόμων.

Φλισκούνι

Το φλισκούνι όχι απλά θα κρατήσει μακριά τα κουνούπια, αλλά λίγα ξερά φύλλα του σε ένα υφασμάτινο πουγκί θα διατηρήσουν το σκύλο ή τη γάτα σου καθαρό από ψύλλους. Αν δεν βρίσκεις φλισκούνι μπορείς να πάρεις μέντα, έχει ακριβώς το ίδιο αποτέλεσμα plus μπορείς να τη βάζεις στα σπιτικά mojitos που θα φτιάχνεις!

Σιτρονέλα

Δεν γινόταν να λείπει η σιτρονέλα από τη λίστα, η οποία είναι παρούσα κάθε καλοκαίρι σχεδόν σε κάθε μπαλκόνι σε μορφή κεριού. Φέτος μπορείς να φυτέψεις μια πρασινάδα, που θα πλημμυρίσει το μπαλκόνι σου με την φρέσκια λεμονάτη μυρωδιά της και να γλιτώσεις τα έξοδα με τα κεριά.

Λεβάντα

Η αγαπημένη μας λεβάντα εκτός του ότι δίνει φανταστικό άρωμα ΣΤΑ ΠΑΝΤΑ απομακρύνει και τα κουνούπια ενώ το έλαιό της ανακουφίζει τη φαγούρα από τα τσιμπήματα. Όλα τα κάνει, μόνο καφέ δεν κάνει.

Λεμονοθύμαρο

Η λεμονάτη μυρωδιά του ενοχλεί γενικότερα τα έντομα και ιδιαίτερα τα κουνούπια ενώ προσελκύει τις μέλισσες, τις οποίες φυσικά αγαπάμε και στηρίζουμε για τη συνδρομή τους στην ισορροπία της φύσης. Μπορείς επίσης να χρησιμοποιήσεις λιωμένα φύλλα πάνω σε ερεθισμούς για να νιώσεις καλύτερα.

Marigold (Ταγέτης ο στιλπνός)

Τα ζώφια ΜΙΣΟΥΝ την μυρωδιά των φυτών marigold, συγκεκριμένα το πύρεθρο είναι αυτό που σιχαίνονται, συστατικό που υπάρχει και στα εντομοαπωθητικά του εμπορίου. Το γεγονός ότι είναι όμορφα και έχουν υπέροχα καλοκαιρινά χρώματα είναι ένα έξτρα plus για να πάρεις 2-3 γλαστράκια.