



2η «Ορειβατική – Τουριστική Εκδρομή» για τα μέλη του τμήματος ΚΑΠΗ (Τρίτη Ηλικία).

Ο Ορισμός της πεζοπορίας, σύμφωνα με την εγκυκλοπαίδεια Britannica είναι ότι: η πεζοπορία είναι μια φυσική δραστηριότητα που χρησιμοποιεί το περπάτημα ως μέσο, με σκοπό την ψυχαγωγία, την εκγύμναση και την βελτίωση της φυσικής κατάστασης του ανθρώπου. Είναι μια διαφυγή από την πίεση της καθημερινότητας.

Μια από τις ομορφότερες εποχές για πεζοπορία στη φύση είναι αναμφισβήτητα η άνοιξη με τα χιλιάδες χρώματα.

Η φύση «οργιάζει» και βάζει τα καλά της για να μας υποδεχτεί.

Μας προσφέρει απόλαυση στις αισθήσεις ειδικά την περίοδο της ανοίξεως όπου συνδυάζονται οι εικόνες, οι ήχοι και οι μυρωδιές της φύσης, από πρώτο χέρι.



Ομάδα του Ε.Ο.Σ.Κ. στην περιοχή του



Ομάδα του Ε.Ο.Σ.Κ. στην περιοχή του Ν.Π.Δ.Ε. Καλαμπάκας.



ομάδα πεζοπορίας



ομάδα πεζοπορίας

