



Στις μέρες μας, η ανάγκη να υποστηρίξουμε την πνευματική μας ζωή, ολοένα και λιγοστεύει. Πολλές φορές, προκειμένου να γίνουμε λιγάκι πιο «σοφοί», ασπαζόμαστε τα λεγόμενα διασημοτήτων αλλά και διανοούμενων και τα μεταφέρουμε σαν «κανόνες» στην καθημερινή μας ζωή. Όχι ότι κάποια από αυτά δεν ευσταθούν ή δεν λένε την πραγματικότητα της καθημερινής μας ζωής, αλλά κατά κάποιο τρόπο, παραμερίζουμε τον Θεό Χριστό μας και «θεοποιούμε» τον άνθρωπο. Βεβαίως και είμαστε ένα αξιοθαύμαστο ον και διαθέτουμε νου και ψυχή αθάνατη, τα οποία έχουν στεγαστεί, στο σώμα μας και για να τα διατηρούμε «καθαρά», χρειάζεται να μεριμνούμε χωρίς διακοπή, για την «υγεία» τους.

Η Ορθόδοξη Εκκλησία, είναι ζωντανή και «αναβαθμίζεται» συνεχώς, χάρη στις θεάσεις και στα θαύματα των Αγίων μας, που παρουσιάζονται στους ασκητές αλλά και στους απλούς πολίτες, διαδίδοντας τον λόγο του Χριστού και Θεού μας. Αμέτρητα τα παραδείγματα και οι μαρτυρίες κι όμως, δείχνουμε να έχουμε παραμελήσει την ενημέρωσή μας, σχετικά με το θέμα αυτό. Γιατί; Γιατί η «κοσμική ζωή» όπως λένε οι πατέρες της εκκλησίας μας, δεν μας αφήνει να πλησιάσουμε την πνευματική ζωή και τον Δημιουργό μας, καθώς οι λογισμοί και συνθήκες της σύγχρονης ζωής, μας δυσκολεύουν.

Συχνά, πολλοί άνθρωποι αναρωτιούνται: «Γιατί υπάρχω;»

Δεν βρεθήκαμε στη γη από το πουθενά. Και σκοπό υπάρξεως έχουμε. Και αντικείμενο μελέτης έχουμε. Και προορισμό. Από το χώμα ήρθαμε και ξανά εκεί επιστρέφουμε με έναν σκοπό. Ο σκοπός αυτός, δεν είναι άλλος από το να ακολουθήσουμε αυτό που είπε ο Χριστός: **Αγάπα τον πλησίον σου ως εαυτόν σου** και φυσικά μελετώντας συνεχώς την Αγία Γραφή και τους βίους Αγίων.

Οι δέκα εντολές δόθηκαν στον Μωυσή από τον Θεό, όμως οι Ισραηλίτες κράτησαν το Σάββατο σαν μέρα αργίας, λόγω της εξόδου τους από την Αίγυπτο. Στην πραγματικότητα, ο Θεός όρισε ημέρα ξεκούρασης την έβδομη, που είναι η Κυριακή.

Και συνεχίζει ο δεκάλογος : Να μην λατρέψουμε άλλον Θεό εκτός από Αυτόν, Να μην κατασκευάζουμε είδωλα και να μην τα λατρεύουμε, Να μην ορκιζόμαστε στο Θεό μάταια, Να τιμούμε τους γονείς μας, Να μην σκοτώ σουμε, Να μην απατήσουμε, Να μην κλέψουμε, Να μην λέμε ψέματα, Να μην επιθυμούμε τίποτα από όσα ανήκουν στον συνάνθρωπο.

Τηρώντας λοιπόν τον δεκάλογο της ηθικής, όπως κάποιοι αποκαλούν τις δέκα εντολές, φροντίζουμε για τη σωτηρία της ψυχής. Όπως τρεφόμαστε σωστά για να έχουμε υγιή σώμα, έτσι πρέπει να τρέφουμε σωστά και την ψυχή μας, με αδιάλειπτη προσευχή και μετάνοια. Η βοήθεια του πνευματικού(εξομολόγος), είναι το πρώτο που θα πρέπει να κάνει ο κάθε άνθρωπος, χτίζοντας τα «θεμέλια» μιας πνευματικής ζωής και το δεύτερο λαμβάνοντας τη Θεία Κοινωνία (Σώμα Και Αίμα Κυρίου), αφού ακολουθήσει τον «δρόμο» της νηστείας.

Συνεχίζεται..

Άγγελος Ζγάρας