



Του Αρχιμ. Βαρλαάμ Μετεωρίτου

Λογιών λογιών άνθρωποι... λογιών λογιών χαρακτήρες...

Με υπερβολική ευγένεια ψυχής(;) ...

Με εκπληκτική λεπτότητα συναισθημάτων(;)

‘ Άνθρωποι (εξωτερικά) να τους ζηλεύεις... να θέλεις να τους μοιάσεις(;)

‘ Άνθρωποι τους οποίους θεωρείς ως ιδανικό παράδειγμα!!!

‘ Άνθρωποι, οι οποίοι σου μιλάνε και λιώνεις από τα γεμάτα μέλι λόγια τους!!!

‘ Άνθρωποι με πρόσωπο και προσωπεΐα!!!

Κάπως έτσι θέλουμε τον άνθρωπό μας. Κάπως έτσι συνάπτουμε σχέση!

Και εκεί που πλέουμε σε πελάγη ευτυχίας, τα πρώτα σύννεφα κάνουν την εμφάνισή τους και η νηνεμία μετατρέπεται σε φουρτούνα!

Στα γεμάτα μέλι λόγια, θέση παίρνουν τώρα, η χολή και τὸ ὄξος!

Ὁ ἄλλοτε ἰδανικὸς ἄνθρωπος, τώρα στραγγαλίζει τὴ ζωὴ μας, δὲν μᾶς ἀφήνει νὰ ἀνασάνουμε...

‘ Εκείνος που μᾶς ἀνέβαζε ως ἄνθρωπο, τώρα μηδενίζει τὴν προσωπικότητά μας...

Αὐτοὶ οἱ ἄνθρωποι εἶναι συναισθηματικὰ ἄρρωστοι, συναισθηματικὰ κομπλεξικοὶ, συναισθηματικὰ ψυχοπαθεῖς...

Παρακάτω παραθέτουμε κάποια σημάδια που φανερώνουν ὅτι ὁ σύντροφός μας πάσχει συναισθηματικά:

- Λέει ἀτελείωτα ψέματα γιὰ νὰ βλάψῃ τὴν αυτοεκτίμησή σας καὶ νὰ σᾶς ρίξῃ ψυχολογικά. Παραποιεῖ τὴν ἀλήθεια γιὰ νὰ σᾶς μειώσῃ, δημιουργώντας ἀμφιβολίες στὸ μυαλό σας γιὰ τὸν τρόπο που τὰ πράγματα ἔγιναν στὸ παρελθόν.

- Ποτὲ δὲν παραδέχεται ὅτι ἔχει κάνει κακὸ καὶ τὸ ρίχνει πάνω σας, ἐπιμένοντας ὅτι εἶναι δικό σας λάθος. Μὲ τὸν τρόπο του τὰ γυρνᾷ ὅλα σὲ σᾶς προσπαθώντας πάντα νὰ βρῇ τὸ δικό σας λάθος. Ἀν π.χ. σᾶς ἀπάτησε, εἶναι ἐξαιτίας σας. Ψάχνει συνεχῶς τὸν ἀποδιοπομπαῖο τράγο γιὰ κάθε κακὴ ἀπόφαση που ἀφορᾷ ἐσᾶς, λέγοντας ὅτι τὸν κάνατε νὰ νιώθῃ ἄσχημα ἢ ὅτι τὸν πιέσατε νὰ κάνῃ κάτι λάθος.

- Μία ἀπὸ τίς ὑποουλές πράξεις του εἶναι νὰ σᾶς ἀπομονώνῃ ἀπὸ τοὺς φίλους καὶ τὴν οἰκογένειά σας σὲ σημεῖο που νὰ μὴν ἔχετε κανέναν νὰ ἀπευθυνθῆτε γιὰ βοήθεια.

‘ Απομακρύνεστε ἀπὸ τοὺς δικούς σας ἀνθρώπους καὶ τελικὰ καταλήγετε μόνοι σας. Ἀκριβῶς ἐκεῖ θέλει νὰ βρῖσκεστε, ἀδύναμοι καὶ ἐξαρτημένοι ἀπὸ αὐτόν, νὰ σᾶς ἔχη ὑπὸ τὸν ἐλεγχό του.

- Ὅταν τὰ πράγματα δὲν πηγαίνουν ὅπως θὰ ἤθελε ἢ ὅπως περίμενε, σᾶς κατηγορεῖ. Αὐτοὶ οἱ ἄνθρωποι, εἶναι σπάνια τόσο ἐπιτυχημένοι καὶ σημαντικοί, ὅσο ἐπιδιώκουν νὰ εἶναι στὴ ζωὴ τους. Γι’ αὐτὸ σᾶς κατηγορεῖ γιὰ τίς ἀδυναμίες του καὶ πῶς γιὰ τὰ ἀνεκπλήρωτα ὄνειρά του ἡ αἰτία εἴστε ἐσεῖς. Ἐτσι θέλει νὰ πιστεῦτε.

- Όταν κάτι πάει στραβά στη σχέση σας, καταλήγει λέγοντας ότι είναι όλα δικό σας φταίξιμο. Κατηγορεί αποκλειστικά εσάς, ανεξάρτητα από το πόσο υπεύθυνος μπορεί να είναι εκείνος, προσπαθώντας να σάς κάνει να αισθανεστε φοβερά ένοχος γι' αυτό.
 - Με κάθε ευκαιρία που βρίσκει, σάς ρίχνει συνεχώς ψυχικά ή σάς ασκεί έντονη κριτική για τις επιλογές που κάνετε, με σκοπό να σάς κάνει να νιώθετε άσχημα. Αυτό το κάνει μόνο και μόνο για να ανέβει εκείνος. Θέλει να σάς κάνει να αισθανεστε άθλια και να μειώνει τη δική σας αξία. Προσπαθί να σάς κάνει να φαίνεστε γελοίοι μπροστά στους φίλους σας και την οικογένειά σας, ενώ αυτός να φαίνεται τέλειος.
 - Χρησιμοποιεί συναισθηματική χειραγώγηση και ψυχολογική κακοποίηση για να σάς ελέγχει για προσωπικό του όφελος... Προκαλεί μεγάλη ανησυχία, άγχος και φόβο... Ακόμα χειρότερα, μπορεί να καταστρέψει τη ζωή σας, να καταστρέψει την καριέρα και τη φήμη σας, να στρέψει τα παιδιά σας εναντίον σας...
 - Είναι πάντοτε μη δημοκρατικός, απόμακρος και κρύος. Βγάζει αρχικά μία σκληρή εικόνα του εαυτού του όποτε συναντά κάποιον και το κάνει αυτό επειδή θέλει να φαίνεται ισχυρός και αρσενικός.
- Η σχέση, φίλοι μου, με έναν συναισθηματικά ψυχοπαθή μπορεί αρχικά να σάς συναρπάξει, όμως με την πάροδο του χρόνου αυτοί οι άνθρωποι γίνονται λιγότερο φυσιολογικοί και λιγότερο αθώοι. Εάν αντιληφθήτε, ότι έστω και ένα από αυτά τα σημάδια εκφράζουν την περίπτωση σας, μην τα αγνοείτε...
- Αν ήδη έχετε δεθί με τα δεσμά του γάμου, τότε (λυπάμαι που θα το πω) τα συλλυπητήριά μου, ή μόνη συμβουλή που σάς δίνω είναι: "καλές ύπομονές"...
- Αν βρίσκεστε στην αρχή της σχέσης σας, τότε είναι ώρα να φύγετε αμέσως από αυτή την τοξική σχέση!