



Έχετε συνάχι; Πονόλαιμο; Κρυάδες; Μήπως θα μπορούσε να είναι COVID-19; ...

"Η πραγματικότητα είναι ότι οποιοδήποτε σύμπτωμα αυτές τις μέρες μας φαίνεται πιθανό να είναι COVID-19", λέει η δρ. Kathryn Boling, ειδική οικογενειακής ιατρικής στο Mercy Hospital στη Βαλτιμόρη.

Η δρ. Boling είχε ασθενείς που πίστευαν ότι είχαν αλλεργίες, κοινό κρυολόγημα ή στρεπτόκοκκο, και τελικά βρέθηκαν θετικοί στην COVID-19. "Λέω στους ασθενείς μου, ότι εάν έχετε κάτι που νομίζετε ότι είναι απλά συνάχι, ή αλλεργίες, ή ένας πονόλαιμο που νομίζετε ότι είναι κρυολόγημα, θα πρέπει να συμπεριφέρεστε σαν να είναι COVID-19, μέχρι να αποδειχθεί ότι δεν είναι", είπε η ίδια.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας αναφέρει ότι μερικά όχι τόσο κοινά συμπτώματα της COVID-19 είναι:

- ρίγη
- ζάλη
- ρινική συμφόρηση
- διάρροια

Υπάρχουν και πολλά άλλα συμπτώματα, που είναι όλα δείκτες ότι μπορεί να υπάρχει κορονοϊός στον οργανισμό.

Αυτός ο πόνος στο σώμα και ο πονόλαιμος μπορεί να είναι στρεπτόκοκκος, βακτηριακή λοίμωξη ή COVID-19, ιογενής λοίμωξη ή μπορεί να είναι και τα δύο. Η δρ. Boling εξήγησε ότι οι συν-λοιμώξεις είναι απολύτως δυνατές.

Έτσι, είναι απίστευτα σημαντικό όταν οι άνθρωποι αισθάνονται άρρωστοι, να συμπεριφέρονται σαν να έχουν κορονοϊό, έως ότου κάνουν το σχετικό τεστ και αποδειχτεί ότι δεν έχουν κορονοϊό.

Πώς γίνεται να ξέρεις αν έχεις COVID-19;

Από τη στιγμή που τόσα πολλά συμπτώματα μπορεί να είναι ενδείξεις κορονοϊού, πώς γίνεται οι άνθρωποι να ξεχωρίζουν τις ασθένειες; Η δρ. Boling λέει να αρχίζετε να σκέφτεστε τις πιθανές επαφές σας αφότου περάσουν περίπου πέντε

ημέρες από τα πρώ τα συμπτώ ματα.

"Εάν κρυώ σετε, αυτό σημαίνει ότι ήρθατε σε επαφή με έναν ιό, ακόμα κι αν είναι απλά κρυολόγημα", εξήγησε. Έτσι, εάν έχετε μια ασθένεια όπως μια λοίμωξη του ουροποιητικού συστήματος, ή κάτι που εξελίσσεται με τον άνθρωπο ως ξενιστή και μερικά ενοχλητικά βακτήρια, η επίσκεψη σε γιατρό είναι η ενδεδειγμένη επιλογή. Εάν κρυολογήσετε ή έχετε γρίπη ή κάτι τέτοιο, αυτό σημαίνει ότι κάποιος σας κόλλησε, πράγμα που επίσης σημαίνει ότι θα μπορούσε να είναι και COVID-19".

Έτσι, αν ανησυχείτε ότι έχετε συμπτώ ματα COVID-19, κάντε στον εαυτό σας πρώ τα αυτές τις δύο ερωτήσεις:

Τι έκανα τις τελευταίες μέρες; Ήμουν εκτός σπιτιού, γύρω από άλλους ανθρώ πους; Μήπως κάποιο μέλος του σπιτιού σας βγήκε έξω και βρέθηκε γύρω από άλλους ανθρώ πους; Εάν οι απαντήσεις είναι ναι, θεωρήστε τον κορονοϊό ως πιθανότητα.

Μοιάζει αυτό που νιώ θω να είναι ασθένεια που κόλλησα από κάποιο άλλο άτομο; Ο κορονοϊός εξαπλώ νεται μέσω αναπνευστικώ ν σταγονιδίων, όπως γίνεται και με το κοινό κρυολόγημα και ιδιαίτερα με τη γρίπη. Εάν τα συμπτώ ματά σας δεν απαιτούν μετάδοση από άλλο άτομο, π.χ. ημικρανία ή βακτηριακή λοίμωξη, τότε το να έχετε κορονοϊό είναι λιγότερο πιθανό.

Συμπερασματικά, εάν μπορεί να έχετε εκτεθεί στο κορονοϊό, απευθυνθείτε σε γιατρό και αυτό-απομονωθείτε για τουλάχιστον δέκα μέρες. Επίσης, εάν δεν το έχετε κάνει ήδη, κάντε το εμβόλιο της εποχικής γρίπης.

Πηγή: iatropedia