



Ο κορονοϊός έχει μπει για τα καλά στη ζωή μας και όλοι οι πολίτες πρέπει να τηρούν οδηγίες των ειδικών για να προστατευτούν και να προστατεύσουν τους...

δικούς τους ανθρώπους από τον ιό. Πλέον, οι περισσότεροι γνωρίζουν τα συμπτώματά του. Προφανώς και τα τεστ ανίχνευσης της Covid-19 είναι ό,τι πιο αξιόπιστο για να γνωρίζει αν είναι κανείς θετικός ή όχι, ωστόσο υπάρχουν και συγκεκριμένα συμπτώματα που «προδίδουν» τον κορονοϊό.

Δεν είναι λίγες οι φορές που άνθρωποι έχουν τρομοκρατηθεί επειδή είχαν κάποια συμπτώματα, τα οποία μοιάζουν αρκετά με αυτά του κορονοϊού. Στην πορεία, ευτυχώς για αυτούς, αποδείχθηκε πως είχαν γρίπη ή απλό κρυολόγημα... Τα συμπτώματα, λοιπόν, μπορούν να δώσουν μια «ένδειξη», αλλά πάντα είναι επιβεβλημένη η συμβουλή και η ιατρική γνωμάτευση σε κάθε περίπτωση. Αναλυτικά, τα συνηθέστερα συμπτώματα που συνδέονται με κάθε μία από τις τρεις ασθένειες είναι τα εξής:

Συμπτώματα του κορονοϊού

Τα πιο κοινά συμπτώματα του κορονοϊού είναι ο πυρετός - πάνω από 37,8C - ένας νεοεμφανισθείς, επίμονος βήχας (συνήθως ξηρός) και η απώλεια γεύσης ή/και όσφρησης. Επίσης, μερικές φορές οι ασθενείς εμφανίζουν κόπωση και πόνο στο σώμα, πονόλαιμο, πονοκεφάλους και δύσπνοια. Η διάρροια, η καταρροή και το «μπούκωμα» στη μύτη είναι σπανιότερα συμπτώματα. Όσον αφορά την ένταση των συμπτωμάτων, το NHS αναφέρει ότι μπορεί να είναι από ήπια μέχρι υψηλή.

Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

Συμπτώματα του κρυολογήματος

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα του κρυολογήματος είναι φτέρνισμα, πόνοι στο σώμα, καταρροή ή «μπούκωμα» στη μύτη και πονόλαιμος. Μπορεί επίσης να

εμφανιστεί ήπιος βήχας. Μερικές φορές ο ασθενής αισθάνεται κόπωση, ενώ είναι σπάνιο να έχει πυρετό ή πονοκεφάλους. Τα κρυολογήματα δεν προκαλούν διάρροια. Σύμφωνα με το NHS, στην περίπτωση του κρυολογήματος συνήθως τα συμπτώματα εμφανίζονται σταδιακά.

Συμπτώματα της γρίπης

Συμπτώματα	Κορονοϊός συμπτώματα από ήπια έως σοβαρά	Κρυολόγημα σταδιακή έναρξη συμπτωμάτων	Γρίπη απότομη έναρξη συμπτωμάτων
 Πυρετός	Συχνά	Σπάνια	Συχνά
 Κούραση	Μερικές φορές	Μερικές φορές	Συχνά
 Βήχας	Συχνά (ξηρός)	Ήπιος	Συχνά (ξηρός)
 Φτέρνισμα	Όχι	Συχνά	Όχι
 Μυικοί πόνοι	Μερικές φορές	Συχνά	Συχνά
 Καταρροή	Σπάνια	Συχνά	Μερικές φορές
 Πονόλαιμος	Μερικές φορές	Συχνά	Μερικές φορές
 Διάρροια	Σπάνια	Όχι	Μερικές φορές (για παιδιά)
 Πονοκέφαλος	Μερικές φορές	Σπάνια	Συχνά
 Δυσκολία στην αναπνοή	Μερικές φορές	Όχι	Όχι

Sources: World Health Organization, Centers for Disease Control and Prevention

Η γρίπη συνήθως εκδηλώνεται με πυρετό, κόπωση, ξηρό βήχα, πόνους στο σώμα και πονοκεφάλους. Μερικές φορές ο ασθενής έχει πονόλαιμο, καταρροή ή βουλωμένη μύτη. Κάποια παιδιά με γρίπη έχουν διάρροια. Δεν υπάρχει φτέρνισμα ούτε δύσπνοια στην γρίπη, και το NHS αναφέρει ότι συνήθως τα συμπτώματα εμφανίζονται γρήγορα.

Maddata.gr