

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας παρέχει διαρκώ ς επι-καιροποιημένες οδηγίες σχετικά με τα συστήματα εξαε-ρισμού και κλιματισμού στο πλαίσιο του COVID-19. ...

Τα συστήματα κλιματισμού και εξαερισμού που συντηρούνται και λειτουργούν σωστά δεν αυξάνουν τον κίνδυνο μετάδοσης ιώ ν. Οι ανεμιστήρες είναι ασφαλείς μόνο σε συγκεκριμένες περιπτώ σεις. Οι ανεμιστήρες για την κυκλοφορία του αέρα σε δημόσιους κλειστούς χώ ρους θα πρέπει να αποφεύγονται όταν υπάρχουν πολλά άτομα σε αυτόν τον χώ ρο.

Κορονοϊός: Στους πόσους βαθμούς να βάζετε το air condition – Προσοχή στον τακτικό καθαρισμό και απολύμανση των φίλτρων!

Όλα τα συστήματα κλιματισμού και βιομηχανικού εξαερισμού τόσο για κτήρια κατοικιώ ν όσο και για κτήρια υψηλής χωρητικότητας (κυβερνητικά κτίρια, σχολεία, ξενοδοχεία και νοσοκομεία) πρέπει να επιθεωρούνται, να συντηρούνται και να καθαρίζονται τακτικά για να αποφεύγεται η μετάδοση ιώ ν. Ακόμα και σε καλά αεριζόμενα περιβάλλοντα, οι άνθρωποι πρέπει να συνεχίσουν να ακολουθούν τις συστάσεις φυσικής απόστασης και συχνής υγιεινής των χεριώ ν.

Ρυθμίστε τη θερμοκρασία στο air condition μεταξύ 24°C και 27°C για ψύξη κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού και την υγρασία (αν υπάρχει η επιλογή) μεταξύ 50% και 60%.

Εάν η χρήση ανεμιστήρων είναι αναπόφευκτη, τότε ο χώ ρος πρέπει να είναι πολύ ανοικτός στην εξωτερική ατμόσφαιρα και να περιοριστεί η ροή του αέρα από το ένα άτομο απευθείας στο άλλο, για να μειώ σετε την πιθανή εξάπλωση τυχόν αερομεταφερόμενων ή αερολυμένων ιώ ν.

Κορονοϊός: Οι οδηγίες του Π.Ο.Υ. για τα συστήματα κλιματισμού

Μπορώ να χρησιμοποιήσω το air condition στο πλαίσιο του COVID-19;

Τα συστήματα θέρμανσης, εξαερισμού και κλιματισμού (HVAC) χρησιμοποιούνται για τη διατήρηση της θερμοκρασίας και της υγρασίας του εσωτερικού αέρα σε υγιή και άνετα επίπεδα. Ένα καλά συντηρημένο και λειτουργικό σύστημα κλιματισμού μπορεί να μειώ σει την εξάπλωση του COVID-19 σε εσωτερικούς χώ ρους αυξάνοντας τον ρυθμό αλλαγής του αέρα, μειώ νοντας την ανακυκλοφορία του αέρα και αυξάνοντας τη χρήση του εξωτερικού αέρα.

Αν το air condition έχει επιλογή ανακυκλοφορίας του αέρα στον κλειστό χώ ρο (δηλαδή να ανακυκλώ νεται μέσα από το μηχάνημα ο ίδιος αέρας και να μην έρχεται φρέσκος αέρας απ' έξω) πρέπει να μην χρησιμοποιείται. Τα συστήματα HVAC πρέπει να ελέγχονται, να συντηρούνται και να καθαρίζονται τακτικά.

Κορονοϊός: Οι οδηγίες του Π.Ο.Υ. για τους ανεμιστήρες

Μπορούν οι ανεμιστήρες να χρησιμοποιηθούν με ασφάλεια σε εσωτερικούς χώ ρους;

Στο σπίτι, οι οικιακοί ανεμιστήρες (όρθιοι ή επιτραπέζιοι) είναι ασφαλείς για κυκλοφορία αέρα μεταξύ των μελώ ν της οικογένειας που ζουν μαζί και που δεν έχουν μολυνθεί από τον κορονοϊό, που προκαλεί τη νόσο COVID-19.

Ωστόσο, οι ανεμιστήρες θα πρέπει να αποφεύγονται όταν επισκέπτονται το σπίτι άτομα που δεν ανήκουν στην άμεση οικογένεια, καθώ ς μπορεί να έχουν τον ιό παρά το γεγονός ότι δεν έχουν συμπτώ ματα. Ο αέρας που φυσάει από ένα μολυσμένο άτομο απευθείας σε άλλο σε κλειστούς χώ ρους μπορεί να αυξήσει την μετάδοση του κορονοϊού.

Στα γραφεία και στα σχολεία, εάν η χρήση ανεμιστήρα είναι αναπόφευκτη, είναι σημαντικό να αυξήσετε τις εξωτερικές αλλαγές αέρα (δηλαδή να μπαίνει φρέσκος αέρας στον χώ ρο) ανοίγοντας παράθυρα και πόρτες. Επίσης, πρέπει να ελαχιστοποιήσετε τον αέρα με ροή απευθείας από ένα άτομο (ή ομάδα ατόμων) σε άλλο άτομο (ή ομάδα ατόμων).

Η χρήση ανεμιστήρων οροφής μπορεί να βελτιώ σει την κυκλοφορία του εξωτερικού αέρα και εμποδίσει τον αέρα να μείνει στάσιμος στον χώ ρο. Ωστόσο, είναι σημαντικό να φροντίζετε και πάλι για καλό εξαερισμό (εισαγωγή αέρα από εξωτερικούς χώ ρους) όταν χρησιμοποιείτε ανεμιστήρες οροφής. Ένας αποτελεσματικός τρόπος για την αύξηση της ανταλλαγής αέρα εξωτερικού χώ ρου είναι το άνοιγμα παραθύρων.

Κορονοϊός: Οι οδηγίες του Π.Ο.Υ. για τα συστήματα εξαερισμού

Πώ ς μπορεί ο εξαερισμός να μειώ σει τον κίνδυνο εμφάνισης COVID-19 στ' αεροπλάνα;

• Ορισμένα αεροπλάνα διαθέτουν συστήματα φιλτραρίσματος αέρα καμπίνας εξοπλισμένα με φίλτρα HEPA που μπορούν να απομακρύνουν γρήγορα ιούς και μικρόβια, ελαχιστοποιώ ντας τη διάρκεια της έκθεσης σε πιθανά μολυσματικά υλικά που παράγονται από βήχα ή φτέρνισμα. Το σύστημα αέρα καμπίνας έχει σχεδιαστεί για να λειτουργεί αποτελεσματικά, παρέχοντας περίπου 50% εξωτερικό αέρα και 50% φιλτραρισμένο, ανακυκλωμένο αέρα. Η ροή αέρα είναι ουσιαστικά αποστειρωμένη και χωρίς σωματίδια.

Ωστόσο, ο επαρκής εξαερισμός είναι μόνο ένα από τα προληπτικά μέτρα για την μείωση του κινδύνου μετάδοσης της νόσου COVID-19. Άλλα σημαντικά μέτρα

περιλαμβάνουν τη διατήρηση φυσικής απόστασης τουλάχιστον 1 μέτρου όποτε είναι δυνατόν, τη συχνή υγιεινή των χεριώ ν και τη χρήση μάσκας. Οι επιβάτες θα πρέπει να επικοινωνούν με την αεροπορική εταιρεία και να μαθαίνουν τις εθνικές ή τοπικές οδηγίες του προορισμού τους σχετικά με το πότε και πού να φορούν μάσκα.

Μιχάλης Θερμόπουλος Πηγές: https://www.who.int, http://www.ghhin.org