

Τα παιδιά έχουν ανάγκη λίγα πράγματα για να μεγαλώ -σουν και να νιώ σουν πληρότητα στην ψυχή τους – αρκεί να είναι αληθινά! Πράγματα απλά και αξίες που...

μπερδεύονται με την καθημερινότητα και αναβαθμίζουν τις στιγμές και τις μνήμες των παιδιώ ν σε κάτι μοναδικά πολύτιμο και ανεξίτηλο από τη μνήμη.
Πια είναι, λοιπόν, αυτά τα συστατικά που "φουσκώ νουν" την ψυχούλα ενός παιδιού και το γεμίζουν ευγνωμοσύνη για τον γονέα του;
1. Εμπιστοσύνη
Δείξτε την στα παιδιά σας και γίνετε ο πρώ τος που θα τα εμπιστευθεί. Με αυτό τον τρόπο τα ενθαρρύνετε να μαθαίνουν τα όριά τους και να καταλάβουν ότι πρέπει ή δεν πρέπει να κάνουν κάτι, όχι γιατί κάποιος τους το είπε αλλά γιατί αποφάσισαν μέσα τους το σωστό – διαδικασία σημαντική για ένα παιδί. Δοκιμάστε το και θα εκπλαγείτε (θετικά) με την συμπεριφορά τους.
2. Βόλτες
Χαρίστε τους από μια βόλτα καθημερινά, ακόμα και "μικρή" – ναι, γίνεται. Πέρα από τις ωραίες εκδρομές, τις διακοπές στο χωριό ή τα μπάνια στη θάλασσα, δοκιμάστε και μερικές...ασυνήθιστες βόλτες. Αλήθεια, παίξατε ποτέ με το παιδί σας στη βροχή, πήγατε για ένα σύντομο πικ-νικ στο άλσος της πόλης σας ή στο κοντινό δάσος; Επιλέξτε το αναπάντεχο, το ξαφνικό, το – κατά άλλους- τρελό και "ανακινήστε" την καθημερινότητα της οικογένειάς σας.
3. Εμπειρίες
Ίσως ό,τι πιο πολύτιμο μετά τις αξίες!
"Εμπειρία" δεν είναι μόνο η ελεύθερη πτώ ση, αλλά κάθε τι που μας προκαλεί έκρηξη συναισθημάτων και μας καθηλώ νει. Για ένα μικρό παιδί εμπειρία είναι να μάθει να κόβει την μπανάνα του κομματάκια, να σκαλίζει το χώ μα και να φυτεύει ένα λουλούδι, να μάθει να επιπλέει στο νερό, να φτιάχνει μια κατασκευή με τον μπαμπά του, να ψάχνει για κοχύλια κάθε καλοκαίρι.
4. Επιλογές
Είναι καλό να του προσφέρετε την επιλογή για κάτι, ακόμα και αν του προτείνετε δύο εναλλακτικές. Έτσι, το εντάσσετε σε ένα τρόπο σκέψης όπου οι επιλογές

"ζυγίζονται" και μετά την τελική απόφαση το παιδί γίνεται υπεύθυνο να την υποστηρίξει.

5. Θετική σκέψη

Προτιμήστε να μιλάτε με 'θετικές' λέξεις και προτάσεις, γιατί έτσι επιδράτε "θετικά" και στον ψυχισμό του. Αντί να πείτε για παράδειγμα "σταμάτα να τρέχεις" (φράση που πιθανό να μπλοκάρει τη σκέψη του) είναι προτιμότερο να πείτε "βλέπω ότι έχεις πολύ ενέργεια, θα ήθελες να πας πιο σιγά και να με περιμένεις να πάμε παρέα;"

6. Ανεξαρτησία

Δύσκολο να διδάξεις την ανεξαρτησία σε κάποιον που έχεις την ευθύνη του, ε; Και όμως!

Ως γονείς θα έχετε πάντα το νου σας και θα είστε εκεί ανά πάσα στιγμή, αλλά πολλές φορές είναι καλό να μην παρεμβαίνετε – πώ ς αλλιώ ς θα μάθει να παίρνει μόνο του αποφάσεις; Το να επιλέγει τα ρούχα που θέλει να φορέσει καθημερινά και να μάθει να βάζει μόνο του τα παπούτσια είναι ένα πρώ το βήμα ανεξαρτησίας.

7. Σεβασμό

Πώ ς δείχνεις σεβασμό σε ένα μικρό παιδί, άραγε;

Σεβαστείτε τις ευαισθησίες του, τον εκνευρισμό του, την ταραχή του και δώ στε του χρόνο. Δείξτε σεβασμό όταν λέει ότι δεν θέλει να κάνει κάτι (όχι όταν είναι από πείσμα), όταν ζητάει την προσοχή σας απεγνωσμένα. Δείξτε του σεβασμό με τον τρόπο που επιλέγετε να μιλάτε και να φέρεστε στον/στην σύντροφό σας, αλλά και στους γύρω σας.

Το κέρδος του κάθε παιδιού που μαθαίνει να σέβεται είναι κυρίως προς τον εαυτό του – ενισχύεται η προσωπικότητά του και "στέκει" καλύτερα στα πόδια του.

Οι αξίες και οι έννοιες που ωφελεί να μάθουμε στα παιδιά μας, ως γονείς, είναι αρκετές και μεγάλης σημασίας. Ξεχωρίζουμε τις πιο σημαντικές, αυτές που θα αποτελέσουν πολύτιμο συστατικό και απαραίτητο "όπλο" στη φαρέτρα της ζωής των παιδιώ ν μας – "όπλο" που θα τα κάνει πιο ευέλικτα, πνευματικά δυνατά και ικανά να δημιουργήσουν την δική τους ιστορία.

8. Αυτοπεποίθηση

Οι άνθρωποι που μαθαίνουν να σέβονται τον εαυτό τους και να δίνουν αξία στις επιλογές τους, είναι αυτοί που έχουν υψηλό αίσθημα αυτοπεποίθησης και αυτοεκτίμησης. Αυτό το εφόδιο τους δίνει σιγουριά και σεβασμό για τις αξίες τους, τις οποίες δεν εγκαταλείπουν ποτέ.

9. Υπερηφάνεια

Χαρείτε και 'εορτάστε' για μικρά, καθημερινά επιτεύγματα που κάνετε μαζί με τα παιδιά σας, καθώ ς και κάθε φορά που με τις πράξεις σας τιμάτε τις αρχές σας. Για παράδειγμα, αν στο super-market σας μιλήσει κάποιος με αγένεια, απαντήστε του με ευγενικό τρόπο και εξηγήστε στο παιδί σας γιατί αυτό είναι το σωστό.

