

Υπάρχουν μερικές συσκευές μέσα στο σπίτι που γνωρίζετε ότι καταναλώ νουν πολύ ενέργεια. Το θέμα είναι ότι υπάρχουν και άλλες τις οποίες δεν υποπτεύεστε ότι...

σας αυξάνουν τον λογαριασμό του ρεύματος. Δείτε ποιες είναι αυτές.
Ψυγείο. Αν έχετε παλιό ψυγείο ο μόνος τρόπος για να μην καταναλώ νει πολλή ενέργεια είναι να το αντικαταστήσετε. Όπως συμβαίνει με όλες τις παλιές ηλεκτρικές συσκευές, αυτές λειτουργούν όλο το 24ωρο και είναι εξαιρετικά ενεργοβόρες. Μην ανησυχείτε για τα χρήματα που μπορεί να ξοδέψετε σε ένα καινούργιο ψυγείο καθώ ς θα κάνετε απόσβεση μέσα σε μόλις 2 χρόνια. Ένας άλλος τρόπος με τον οποίο μπορείτε να μειώ σετε την κατανάλωση ενέργειας σε ό,τι αφορά το ψυγείο είναι να κάνετε έναν έλεγχο στη μόνωση της πόρτας του. Βάλτε ένα κομμάτι χαρτί στην πόρτα και κλείστε την. Αν το χαρτί μένει στη θέση του τότε η πόρτα είναι καλά κλεισμένη. Διαφορετικά χρειάζεται αλλαγή. Τέλος, προσπαθήστε να μην ανοίγετε συνεχώ ς το ψυγείο σας και αν το κάνετε να μην το αφήνετε για πολλή ώ ρα ανοιχτό.
Πιστολάκι. Παρόλο που μπορεί να μη χρησιμοποιείτε το πιστολάκι για ώ ρα, και να τις βγάζετε από την πρίζα όταν πηγαίνετε για ύπνο.
Κλιματιστικό. Το κλιματιστικό καίει πολύ ρεύμα και γι' αυτό συμβαίνουν πρόκειται για μία συσκευή που είναι εξαιρετικά ενεργοβόρα πράγμα. Αυτό αποτελεί έκπληξη για πολλούς. Το μόνο που μπορείτε να κάνετε είναι το αντικαταστήσετε και αυτό με κάποιο άλλο πιο καινούργιο (και άρα καλύτερης ενεργειακής κλάσης).
Συσκευές σε αναμονή. Πολλές φορές ξοδεύετε ρεύμα χωρίς να το καταλαβαίνετε. Αυτό συμβαίνει με τις συσκευές που βρίσκονται σε αναμονή, όπως οι τηλεοράσεις, οι υπολογιστές, ή τα tablets και τα κινητά που μένουν για ώ ρες σε κατάσταση φόρτισης. Φροντίστε να κλείνετε όλες αυτές τις συσκευές όταν δεν τις χρησιμοποιείτε διακοπές ρεύματος τις ημέρες του καλοκαιριού με καύσωνα, όταν όλοι χρησιμοποιούν τα κλιματιστικά τους στο φουλ. Αυτό που μπορεί να μην γνωρίζετε είναι πως τα κλιματιστικά τύπου inverter κάνουν μεγάλη οικονομία παράγοντας θερμική ενέργεια πάνω από 3 φορές περισσότερο από ένα κοινό αερόθερμο. Ποια είναι, όμως, η σωστή θερμοκρασία που πρέπει να βάζουμε στον κλιματισμό; Η σωστή θερμοκρασία είναι 10 βαθμοί πάνω από την εξωτερική θερμοκρασία τον χειμώ να και 10 βαθμοί κάτω από την εξωτερική θερμοκρασία το καλοκαίρι. Αν από την άλλη μεριά δεν θέλετε να χρησιμοποιείτε καθόλου κλιματισμό,
Αφυγραντήρας. Αν ζείτε σε περιοχή που έχει πολύ υγρασία τότε κατά πάσα πιθανότητα χρησιμοποιείτε αφυγραντήρα. Πρόκειται για μία συσκευή που αφαιρεί την υγρασία από τον αέρα. Επειδή η υπερβολική υγρασία μπορεί να προκαλέσει

προβλήματα στην υγεία ή και στα έπιπλα του σπιτιού, γίνεται πολύ μεγάλη κατανάλωση της συσκευής. Το πόση ενέργεια θα καταναλώ νει εξαρτάται από την ώ ρα που δουλεύει και από το επίπεδο της υγρασίας στο οποίο έχει ρυθμιστεί. Για να μην καίτε πολύ ρεύμα και να μην καταναλώ νετε μεγάλες ποσότητες ενέργειας μπορείτε να κλείνετε το δωμάτιο (τις πόρτες και τα παράθυρα) στο οποίο έχετε τοποθετήσει τον αφυγραντήρα. Καλό είναι να ξέρετε πως αν υπάρχει υγρασία σε ένα ολόκληρο σπίτι ένας αφυγραντήρας δεν μπορεί να την αφαιρέσει από παντού. Επίσης μπορείτε να επενδύσετε σε έναν καλό ψηφιακό αφυγραντήρα ο οποίος έχει καλύτερη απόδοση.

Θερμοσίφωνας. Χρησιμοποιείτε ζεστό νερό στο ντους, καθώ ς και για να πλένετε τα πιάτα και τα ρούχα σας. Με λίγα λόγια καταναλώ νετε μπόλικο. Φυσικά, η πραγματική ποσότητα ενέργειας που ξοδεύετε όταν ανάβετε το θερμοσίφωνο έχει να κάνει με τον τύπο και το μέγεθός του αλλά και με το πόση ώ ρα χρειάζεστε για να κάνετε ντους. Για να μην ξοδεύετε πολύ ρεύμα πρέπει να μειώ σετε την θερμοκρασία στον θερμοστάτη του θερμοσίφωνα. Προφανώ ς δεν πρέπει ποτέ να τον αφήνετε αναμμένο για περισσότερο από 30-40 λεπτά. Εκμεταλλευτείτε το νυχτερινό ρεύμα που είναι πιο οικονομικό και προσπαθήστε να κάνετε πιο σύντομα ντους. Πλένετε τα ρούχα σας με κρύο ή χλιαρό νερό.

Φούρνος / Ψηστιέρα / Τοστιέρα. Ποιο είναι άραγε το πιο οικονομικό; Ο φούρνος είναι αυτός που καταναλώ νει την περισσότερη ενέργεια από τα τρία παραπάνω και αν δεν είναι απαραίτητος καλό είναι να μην τον χρησιμοποιείτε τακτικά. Έτσι, όταν αυτό είναι εφικτό, χρησιμοποιείτε την ψηστιέρα ή και την τοστιέρα. Μην ζεσταίνετε, για παράδειγμα, το φαγητό σας στο φούρνο καθώ ς κάτι τέτοιο δεν είναι καθόλου οικονομικό. Επίσης, υπάρχουν τροφές όπως είναι τα κρέατα και τα λαχανικά που μπορούν εύκολα να μαγειρευτούν στην ψηστιέρα πολύ πιο γρήγορα και σίγουρα πολύ πιο οικονομικά. Μάθετε να βάζετε σε λειτουργία τον φούρνο μόνο όταν αυτό είναι απολύτως απαραίτητο. Το ίδιο ισχύει και για τα μάτια της κουζίνας. Αν μπορείτε να αποφύγετε την χρήση τους, κάντε το.