



Μία επιπλέον ώρα ύπνου θα κερδίσουμε το πρωινό της Κυριακής 26 Οκτωβρίου, οπότε θα αρχίσει να ισχύει η χειμερινή ώρα...

Στις 04:00 τα ξημερώματα της Κυριακής οι δείκτες του ρολογιού θα πρέπει να γυρίσουν μία ώρα πίσω και να δείξουν 03:00.

Η χειμερινή ώρα θα ισχύσει μέχρι την τελευταία Κυριακή του Απριλίου.

Για να ξέρετε πάντα πότε αλλάζει η ώρα

Αν πολλοί από εσάς αναρωτιέστε πότε αλλάζει η ώρα, είναι καιρός να μάθετε ένα απλό κόλπακι!

Χειμερινή αλλαγή ώρας

Η ώρα λοιπόν για το χειμώνα, αλλάζει ΠΑΝΤΑ την τελευταία Κυριακή του Οκτωβρίου.

Για την ακρίβεια, το βράδυ του τελευταίου Σαββάτου, όταν θα περάσει τις 12 το βράδυ (άρα είναι Κυριακή), όταν φτάσουμε 04:00 ξημερώματα, γυρνάμε το ρολόι μας μία ώρα πίσω, το κάνουμε 03:00.

Ενδεικτικές προσεχείς χειμερινές αλλαγές ώρας:

2015: Αλλαγή ώρας: την Κυριακή στις 25 Οκτωβρίου

2016 αλλαγή ώρας: την Κυριακή στις 30 Οκτωβρίου

2017 αλλαγή ώρας: την Κυριακή στις 29 Οκτωβρίου

Θερινή αλλαγή ώρας

Αντίστοιχα πράγματα ισχύουν και για τη θερινή αλλαγή ώρας, αλλά λίγο διαφορετικά, ως εξής:

Την τελευταία Κυριακή του Μαρτίου, πάλι Σάββατο περασμένες 12 μεσάνυχτα (ξημερώματα Κυριακής δηλαδή), όταν το ρολόι μας δείξει 03:00, το γυρνάμε μία ώρα μπροστά ώστε να δείξει 04:00.

Ενδεικτικές προσεχείς θερινές αλλαγές ώρας:

2015: Αλλαγή ώρας: την Κυριακή στις 29 Μαρτίου

2016: Αλλαγή ώρας: την Κυριακή στις 27 Μαρτίου

2017: Αλλαγή ώρας: την Κυριακή στις 26 Μαρτίου