

Σημαντική αύξηση των ιώ σεων καταγράφεται φέτος στην Ελλάδα με τους ειδικούς να την αποδίδουν στη μακροχ-ρόνια χρήση μάσκας και τη μείωση των κοινωνικώ ν...

επαφώ ν για τη πρόληψη της Covid-19 τα τελευταία 2,5 χρόνια.
«Αυτό που παρατηρήσαμε σε παιδιά και ενήλικες την περασμένη άνοιξη και περισσότερο τώ ρα, μετά τη χαλάρωση των μέτρων, είναι μια έξαρση των ιώ σεων. Όλοι μας, μικροί και μεγάλοι, νοιώ σαμε ότι κρυολογήσαμε. Αν και δεν έχουν διενεργηθεί ακόμα καλά τεκμηριωμένες μελέτες, υπάρχει η αίσθηση ότι οι ιώ σεις μάς ταλαιπωρούν περισσότερο, με πιο έντονα συμπτώ ματα και μεγαλύτερη διάρκεια" επισημαίνει η καθηγήτρια παιδιατρικής Βάνα Παπαευαγγέλου.
Υποστήριξε ακόμα πως δεν έχει πλήρως ξεκαθαρίσει κατά πόσο το φαινόμενο αυτό οφείλεται απλά σε μειωμένη ανοσία, λόγω απουσίας έκθεσης μας τα τελευταία δύο έτη ή αυξημένη ευαισθησία μας μετά από νόσηση από Covid-19.
Από την πλευρά της και η καθηγήτρια παιδιατρικής Μαρία Τσολιά αναφέρει πως τη φετινή χρονιά βλέπουμε μια πρώ ιμη εμφάνιση της γρίπης με πολλά κρούσματα στην κοινότητα αλλά και αρκετές εισαγωγές παιδιώ ν στο νοσοκομείο.
"Είναι πολύ ασυνήθιστο να αρχίσει η εποχιακή έξαρση της γρίπης και οι εισαγωγές από τα μέσα του φθινοπώ ρου στη χώ ρα μας. Τα τελευταία είκοσι χρόνια παρακολουθούμε την επιδημιολογία της νόσου και δεν έχουμε καταγράψει κάτι παρόμοιο. Έχουμε ήδη αρκετές νοσηλείες παιδιώ ν με γρίπη, είτε λόγω σοβαρής νόσου και πνευμονίας από τον ίδιο τον ιό, είτε λόγω βακτηριακής πνευμονίας (από πνευμονιόκοκκο) στην οποία προδιαθέτει η λοίμωξη από τον ιό της γρίπης" τονίζει.
Έχει επίσης εμφανισθεί νωρίτερα και η ετήσια εποχιακή έξαρση του αναπνευστικού συγκυτιακού ιού (respiratory syncytial virus, RSV)) που προσβάλλει τα μικρά βρέφη και προκαλεί μεγάλο αριθμό εισαγωγώ ν κάθε χρόνο τόσο στα παιδιατρικά τμήματα αλλά και στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας παιδιώ ν.
"Σήμερα, νοσηλεύουμε αρκετά βρέφη ή και νήπια με τη λοίμωξη αυτή ενώ έχουν αρχίσει να καταγράφονται και εισαγωγές στις Μονάδες Εντατικής Θεραπείας", λέει.
«Έχουμε ήδη διαπιστώ σει αύξηση των εισαγωγώ ν παιδιατρικώ ν περιστατικώ ν με σοβαρή βακτηριακή πνευμονία κυρίως από πνευμονιόκοκκο. Αυτό συμβαίνει διότι οι ιογενείς λοιμώ ξεις μειώ νουν την άμυνα του οργανισμού και ανοίγουν το δρόμο για δευτερογενή βακτηριακή προσβολή" είπε η κ Τσολιά.
Γι αυτό το λόγο όλα τα άτομα με υποκείμενα νοσήματα ανεξάρτητα ηλικίας θα πρέπει να φροντίσουν τον έγκαιρο επανεμβολιασμό τους έναντι γρίπης και Covid-19.
Σημειώ νεται ότι τα δύο εμβόλια μπορούν να γίνουν με μεσοδιάστημα λίγων

ημερών (2-7 ημερών) ή ακόμα και την ίδια μέρα. Η χρήση μη φαρμακευτικών παρεμβάσεων (χρήση μάσκας, μείωση έκθεσης) επίσης αποτελούν σημαντικά όπλα προστασίας.

huffingtonpost.gr