



Σε πλήρη εξέλιξη βρίσκεται το πρόγραμμα καταπολέμησης κουνουπιών στην Περιφέρεια Θεσσαλίας, με σκοπό την προστασία της δημόσιας υγείας από τον ιό του...

Δυτικού Νείλου και άλλες ασθένειες που μεταδίδονται κυρίως μέσω του τσιμπήματος μολυσμένων «κοινών» κουνουπιών. Το πρόγραμμα κουνουποκτονίας 2021, συνολικού προϋπολογισμού 300.000 ευρώ στις τέσσερις Περιφερειακές Ενότητες, συγχρηματοδοτείται από την Περιφέρεια Θεσσαλίας και συνεργαζόμενους Δήμους. Στις περιοχές για τις οποίες η Περιφέρεια έχει την αρμοδιότητα, εκτελούνται ψεκασμοί από εδάφους και από αέρος, με τη χρήση εγκεκριμένων από το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης σκευασμάτων και τοποθετούνται παγίδες συλλογής και ταυτοποίησης εντόμων. Τα αποτελέσματα από τους μέχρι σήμερα ψεκασμούς κρίνονται ιδιαίτερα ικανοποιητικά, όπως προκύπτει από τις επαφές με τοπικούς φορείς και κατοίκους σε οικισμούς παρέμβασης.

Οδηγίες προστασίας

«Τα κουνούπια δεν θα σταματήσουν να υπάρχουν και να τσιμπούν το πληθυσμό, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι όλα μεταδίδουν ασθένειες» επισημαίνει η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας - Τμήμα Δημόσιας Υγιεινής της Περιφέρειας Θεσσαλίας.

Ο ιός του Δυτικού Νείλου καθώς και άλλες ασθένειες όπως ελονοσία, πυρετός Chikungunya μεταδίδονται κυρίως μέσω του τσιμπήματος μολυσμένων «κοινών» κουνουπιών. Η βασική δεξαμενή του ιού στη φύση είναι κυρίως τα άγρια πτηνά, από όπου μολύνονται τα κουνούπια, ενώ οι άνθρωποι δεν μεταδίδουν περαιτέρω τον ιό σε άλλα κουνούπια. Η πλειονότητα των ανθρώπων που μολύνονται με τον ιό είναι ασυμπτωματικοί, περίπου 20% εμφανίζουν ήπια συμπτώματα ιογενούς συνδρομής και λιγότεροι από 1% παρουσιάζουν σοβαρότερες εκδηλώσεις από το κεντρικό νευρικό σύστημα, κυρίως εγκεφαλίτιδα, μηνιγγίτιδα, οξεία χαλαρή παράλυση. Οι

πιο σοβαρές εκδηλώσεις εμφανίζονται συνήθως σε άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, ανοσοκατεσταλμένους ασθενείς και γενικά άτομα με χρόνια υποκείμενα νοσήματα. Καθώς οι περιοχές κυκλοφορίας του ιού δεν μπορούν να προβλεφθούν, οι πολίτες καλούνται να τηρούν σχολαστικά τα παρακάτω ατομικά μέτρα προστασίας από τα κουνούπια:

- Χρήση εντομοαπωθητικών στο ακάλυπτο δέρμα και πάνω από τα ρούχα.
- Προσοχή κατά τις σημαντικότερες ώρες έκθεσης στα τσιμπήματα. Τα περισσότερα είδη κουνουπιών που μεταφέρουν τον ιό τσιμπούν από το σούρουπο μέχρι το χάραμα.
- Χρήση κατάλληλων ενδυμάτων. Ρούχα που καλύπτουν όσο περισσότερο γίνεται το σώμα (μακριά μανίκια και παντελόνια). Πιο αποτελεσματικά είναι τα ανοιχτόχρωμα και φαρδιά ρούχα. Συχνά λουτρά καθαριότητας για την απομάκρυνση του ιδρώτα.
- Αντικατάσταση νερού σε μεγάλα ανθοδοχεία ή άλλες παρόμοιες διακοσμητικές κατασκευές τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα.
- Καλό κούρεμα γρασιδιών, θάμνων, φυλλωσιών (σημεία που βρίσκουν καταφύγιο τα ενήλικα κουνούπια).
- Πότισμα κατά προτίμηση τις πρωινές ώρες.
- Τα πιατάκια από τις γλάστρες να αδειάζουν σε τακτά χρονικά διαστήματα (λιγότερο από εβδομάδα).
- Μικρές ή μεγάλες λακκούβες στο χλοοτάπητα ή σε άλλα σημεία του κήπου που μπορούν να συγκρατήσουν νερό περισσότερο από μία εβδομάδα θα πρέπει να παραγεμιστούν με χώμα ή να αποστραγγίζουν καλά.
- Τα λούκια και οι υδρορροές στη σκεπή πρέπει να διατηρούνται καθαρά καθώς εύκολα φράζουν από φύλλα ή κλαδάκια δένδρων και συγκρατούν το νερό της βροχής.
- Βρύσες που στάζουν, αυτόματα ποτίσματα ή άλλες υδραυλικές εγκαταστάσεις με διαρροές μπορούν εύκολα να δημιουργήσουν μικρές εστίες ανάπτυξης κουνουπιών και πρέπει να διορθώνονται άμεσα.
- Παιδικές πισίνες, κουβαδάκια ή άλλα παιχνίδια που συνήθως αφήνονται μόνιμα στην αυλή ή στον κήπο θα πρέπει να τοποθετούνται σε κατάλληλα σημεία ώστε να μην μαζεύουν το νερό της βροχής.
- Τα κουνούπια συχνά επιλέγουν να γεννήσουν τα αυγά τους στο νερό που συγκεντρώνεται σε δοχεία, βαρέλια, παλιά λάστιχα αυτοκινήτων ή ακόμη και σε μικρά τενεκεδένια κουτιά που πολλές φορές υπάρχουν ξεχασμένα σε κάποια γωνία του κήπου. Για όσα από αυτά δεν μπορούν να απομακρυνθούν θα πρέπει να φροντίσουμε ώστε να μην παραμένει στάσιμο νερό στο εσωτερικό τους ανοίγοντας τρύπες στον πυθμένα τους ή σκεπάζοντάς τα.
- Λήψη μέτρων αποτροπής εισόδου κουνουπιών στους εσωτερικούς χώρους κατοικιών, με την τοποθέτηση αντικουνουπικών πλεγμάτων και σιτών στα παράθυρα, στις πόρτες και στους φεγγίτες και κουνουπιέρων στους χώρους κατάκλισης και ύπνου, ειδικά για τα βρέφη και τους ηλικιωμένους.
- Χρήση ειδικών απωθητικών συσκευών ρεύματος για τα εσωτερικά των κατοικιών ή καύσης (σπιράλ) για τους εξωτερικούς χώρους και απωθητικών λουσιών με αυστηρή τήρηση των οδηγιών του κατασκευαστή, ειδικά όταν χρησιμοποιούνται σε βρέφη ή ηλικιωμένους.

-Χρήση κλιματισμού στους εσωτερικούς χώρους, καθώς ο δροσερός αέρας μειώνει τη δραστηριότητα των κουνουπιών και χρήση ανεμιστήρων, καθώς το ρεύμα αέρα δυσχεραίνει τη δράση τους.