



Ασθενείς με έμφραγμα του μυοκαρδίου θα αντιμετωπίζονται με πρωτογενή αγγειοπλαστική στο Αιμοδυναμικό Εργαστήριο του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου...

Λάρισα καθ' όλη τη διάρκεια της εφημερίας του.

Η πρωτογενής αγγειοπλαστική πραγματοποιείται τις πρώτες ώρες μετά την εκδήλωση του εμφράγματος. Μέχρι πρότινος αυτή γινόταν μέχρι τις 3.30 το μεσημέρι που λειτουργούσε το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο, από εκεί και πέρα η αντιμετώπιση γινόταν με θρομβόλυση. Τώρα πια οι ασθενείς αν υποστούν έμφραγμα και μετά το μεσημέρι, αλλά και το βράδυ, καθώς και τα Σαββατοκύριακα θα έχουν ιατρική κάλυψη στην εφημερία του Πανεπιστημιακού.

Μετά από χρόνια διεκδικήσεων, και πιέσεων ξεκίνησε η 24ωρη λειτουργία του Αιμοδυναμικού Τμήματος του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας.

«Ταλαιπωρηθήκαμε πάρα πολύ από τη γραφειοκρατία, είχαμε αφυπηρέτηση στους τεχνολόγους και αυτό δυσκόλευε την κατάσταση», αναφέρει στην «Ε» ο καθηγητής Καρδιολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, διευθυντής της Καρδιολογικής Κλινικής του ΠΠΓΝΛ, Φίλιππος Τρυποσκιάδης (φωτ.), περιγράφοντας τη διαδρομή που έγινε για να φτάσουν σήμερα στο σημείο να λειτουργεί κανονικά στις εφημερίες το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο. «Πρόσφατα ήρθε μια καινούργια τεχνολόγος την οποία ο διοικητής του νοσοκομείου την έστειλε στο Αιμοδυναμικό αναγνωρίζοντας την ανάγκη να λειτουργεί στις εφημερίες. Ρυθμίστηκε και το πρόγραμμα του υπόλοιπου προσωπικού, τεχνολόγων δηλαδή και νοσηλευτών και το Αιμοδυναμικό από την περασμένη Πέμπτη λειτουργεί κανονικά».

Ο καθηγητής χαρακτήρισε αυτή την εξέλιξη ως μια «ευχάριστη έκπληξη», τονίζοντας συγχρόνως ότι «η διοίκηση του Νοσοκομείου αναγνώρισε την ανάγκη να λειτουργήσει το Εργαστήριο κανονικά». Έτσι, λοιπόν, την περασμένη Πέμπτη λειτούργησε για πρώτη φορά μετά από χρόνια το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο του ΠΠΓΝΛ σε εικοσιτετράωρη βάση. «Ο αρχικός σχεδιασμός περιλαμβάνει να λειτουργούμε όταν εφημερεύουμε. Πρόκειται για ένα πιλοτικό πρόγραμμα για να δούμε τι προβλήματα θα αντιμετωπίσουμε. Σκοπός είναι η περαιτέρω ενίσχυση του στελεχιακού δυναμικού του Αιμοδυναμικού έτσι ώστε να καταφέρουμε να το κάνουμε επί μηνιαίας βάσης. Είτε εφημερεύουμε είτε δεν εφημερεύουμε. Αυτό χρειάζεται προσοχή. Σε πρώτη φάση όμως ξεκινάμε να το λειτουργούμε όταν εφημερεύει το Νοσοκομείο».

Μέχρι και την περασμένη Τετάρτη η αγγειοπλαστική στο έμφραγμα του μυοκαρδίου γινόταν μέχρι τις 3.30 το μεσημέρι, τις ώρες δηλαδή που λειτουργούσε το Αιμοδυναμικό Εργαστήριο. Μετά τις 3.30 μ.μ. δεν «μπορούσε» κάποιος να υποστεί έμφραγμα, τώρα πλέον θα «μπορεί» αρκεί να εφημερεύει το

Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο. Εκεί θα αντιμετωπίζεται το έμφραγμα με πρωτογενή αγγειοπλαστική του μυοκαρδίου, πρόκειται για ένα βήμα παραπάνω δηλαδή στην αντιμετώπισή του.

Εμφράγματα

Η εικόνα που παρουσιάζει σήμερα η Θεσσαλία, είναι ότι όλο και μικρότεροι σε ηλικία άνθρωποι παθαίνουν έμφραγμα. «Έχουμε συχνά εμφραγματίες νέους ανθρώπους και στους νέους αυτούς ανθρώπους είναι αυτοί που έχουν κληρονομικό και δεν προσέχουν, είναι αυτοί που καπνίζουν πολύ, και εκείνοι που έχουν υπερχοληστερολαιμία και δεν το γνωρίζουν ή το αγνοούν», σημειώνει ο κ. Τρυποσκιάδης.

Σε ό,τι αφορά αυτούς που έχουν κληρονομήσει τα ευαίσθητα γονίδια ο καθηγητής σημειώνει ότι δεν πρέπει «να κυνηγούν την τύχη τους. Γιατί βλέπουμε να έχει κληρονομικό και να καπνίζει, να είναι παχύς, και να έχει υψηλή αρτηριακή πίεση. Δεν μπορείς να αλλάξεις τα γονίδια, μπορείς όμως όταν ξέρεις ότι έχεις μια επιβάρυνση να έχεις έναν υγιεινό τρόπο ζωής για να μειώσεις τις πιθανότητες. Μηδενικές δεν θα είναι ποτέ, αλλά καλό είναι να προσέχουν».

Το κάπνισμα

Υπέρμαχος της απαγόρευσης του καπνίσματος στους εσωτερικούς χώρους εμφανίζεται ο καθηγητής Καρδιολογίας Φιλίπ. Τρυποσκιάδης και δεν διστάζει να προτείνει ακόμα μεγαλύτερα πρόστιμα, «όποιοι καπνίζουν σε κλειστούς χώρους όπως ταβέρνες και καφετέριες θα πρέπει τα πρόστιμα για αυτούς να είναι αυστηρότερα. Ο καθένας έχει δικαίωμα να κάνει στον εαυτό του ό,τι κακό θέλει. Αλλά δεν έχει κανένα δικαίωμα να κάνει κακό στον άλλο. Για παράδειγμα ένα παιδί το οποίο δεν καπνίζει και δουλεύει ως μπάρμαν είναι σαν να καπνίζει δύο πακέτα τσιγάρα την ημέρα. Υπάρχουν τέτοια παιδιά που έχουν πάθει καρκίνο χωρίς να φταίνε. Εάν καπνίζει κάποιος σε κλειστό χώρο και έχει και ένα μωρό δίπλα του αυτό πρέπει να προβλέπει ακόμα πιο αυστηρές ποινές. Είναι τραγικό να πηγαίνει στην ταβέρνα και με το ένα χέρι να κρατά το μωρό και με το άλλο να καπνίζει. Ποιος θα προστατεύσει το μωρό όταν δεν το προστατεύουν οι γονείς του;».

Κάπνισμα ή κακή διατροφή επιβαρύνουν περισσότερο την καρδιά; «Και η κακή διατροφή είναι κακό πράγμα», απαντά αλλά επισημαίνει πως το χειρότερο από όλα είναι το κάπνισμα. «Παρά το γεγονός ότι είμαι καρδιολόγος η καρδιά δυο πράγματα θα σου κάνει. Ή θα σε σκοτώσει αμέσως ή θα πάθεις έμφραγμα που αντιμετωπίζεται. Αυτά τα οποία είναι άσχημα, είναι αυτά που κάνει το κάπνισμα στα πνευμόνια. Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια και ο καρκίνος του πνεύμονα είναι από τις χειρότερες παθήσεις. Όχι, ότι η παχυσαρκία είναι καλό πράγμα, αλλά η διαφορά με το κάπνισμα είναι η εξής: ο παχύσαρκος έχει δικαίωμα να είναι όσα κιλά θέλει, κάνει κακό στον εαυτό του, δεν πειράζει τους άλλους, όταν όμως με το έτσι θέλω ρίχνει τον καπνό στο πρόσωπο του άλλου τότε αυτό είναι κάτι που εμπίπτει στα όρια της εισαγγελίας», υπογραμμίζει για να συνεχίσει με την άθληση των Λαρισαίων. «Βλέπω αρκετούς καθημερινά, και ειδικά νέα παιδιά που κατεβαίνουν στο ποτάμι για να περπατήσουν ή να τρέξουν. Είναι αρκετός ο κόσμος και αυτό είναι ευχάριστο».

Σε ό,τι αφορά στον τρόπο ζωής των Ελλήνων υποστηρίζει ότι σε ορισμένα πράγματα το κράτος πρέπει να αναλάβει τις ευθύνες του και να τα επιβάλει. «Για το θέμα της παχυσαρκίας θα πρέπει η παρέμβαση να γίνεται στα σχολεία με

ελέγχους των τροφών που πωλούνται στους μαθητές. Η αθηροσκλήρωση, οι κακές συνήθειες και η παχυσαρκία εμπεδώνονται από τη μικρή ηλικία. Το παιδί θα πρέπει να μάθει να αθλείται από μικρή ηλικία. Η γυμναστική στα σχολεία θα πρέπει να γίνει πρωτεύον μάθημα και όχι να είναι μια ώρα για να φεύγουν τα παιδιά ή για να διαβάζουν ιστορία. Από το Δημοτικό θα έπρεπε να υπάρχει επί καθημερινής βάσεως γυμναστική στα παιδιά, το οποίο έχει σχέση και με την ψυχολογική τους υγεία. Ένα από τα ισχυρότερα αντικαταθλιπτικά είναι η άσκηση».

Thessalianews.gr