



Καμιά φορά, αντί για σεβασμό, επικοινωνία και κατανόηση στις ανθρώπινες σχέσεις, βασιλεύει η χειραγώγηση. Είτε πρόκειται για ζευγάρια είτε για...

γονείς και παιδιά είτε για φίλους, οι χειριστικοί άνθρωποι ακολουθούν ορισμένα χαρακτηριστικά μοτίβα συμπεριφοράς που, μπορεί να διαφέρουν, αλλά αποσκοπούν όλα σ' ένα και μόνο στόχο: να ελέγξουν τη ζωή των άλλων υποβάλλοντας τα δικά τους «θέλω» με τρόπο έμμεσο και πονηρό.

«Αν ήσουν σωστή σύζυγος, δεν θα τον έβαζες να σιδερώ νει»

8 σημάδια ότι οι κοντινοί σας άνθρωποι είναι χειριστικοί

Αφήνουμε κατά μέρος τα δεκάδες επίπεδα αναχρονιστικότητας που φέρουν ατάκες σαν αυτήν και στεκόμαστε στα πιο... πρακτικά. Τέτοιου είδους χειριστικές συμπεριφορές προέρχονται συνήθως από μητέρες ενηλίκων (μαμάδες ή πεθερές) που θεωρούν ότι η δική τους γνώμη πάνω στον «τέλειο γάμο», την «τέλεια σύντροφο» και την «τέλεια σχέση» αξίζει να επιβληθεί. Κριτικάροντας, καταργούν το δικαίωμα του εκάστοτε ανδρόγυνου να θεσπίσει τους δικούς του κανόνες.

«Είμαι τόσο αβοήθητος»

Συχνή συμπεριφορά ενός ανθρώπου που χειριστικού είναι το «κόλπο» «δεν ξέρω τι να κάνω, είμαι αβοήθητος, σε παρακαλώ ανάλαβέ το εσύ για 'μένα». Σε πολλές περιπτώσεις, εκμεταλλεύονται την καλή θέληση και την διάθεση προσφοράς των κοντινών τους ατόμων και προσπαθούν να τους επιβαρύνουν με τις δικές τους ευθύνες παίζοντας το χαρτί της αδυναμίας, της σύγχυσης ή της ανικανότητας.

Παίζουν με τις λέξεις

Όλοι πού και πού καταλήγουμε να μιλάμε μπερδεμένα ή να αρθρώ νουμε λόγο διαφορετικό απ' τις σκέψεις μας –εκούσια ή ακούσια. Οι άνθρωποι με ταλέντο στη χειραγώ γηση, όμως, έχουν τη συνήθεια να τοποθετούνται με τρόπο τέτοιο, που δεν αφήνει περιθώ ρια δέσμευσης και τους επιτρέπει να ισχυριστούν ότι δεν υποσχέθηκαν ποτέ τίποτα.

«Αφού μου το υποσχέθηκες!»

Οι χειριστικοί άνθρωποι θα σε «αναγκάσουν» με τη στάση τους να τους υποσχεθείς κάτι -ενδεχομένως πολύ δύσκολο να πραγματοποιηθεί- και θα φροντίσουν να σε γεμίσουν τύψεις στην περίπτωση που δεν εκπληρώ σεις την βεβιασμένη υπόσχεσή σου.

«Θα με κάνεις πολύ περήφανη αν μπεις στο Πανεπιστήμιο»

Αναφερόμαστε στην περίπτωση του γονιού που υποβάλλει στο παιδί αυτό που θέλει χωρίς να το πει άμεσα και ξεκάθαρα, αλλά επιβαρύνοντάς το με τις προσδοκίες και τα όνειρά του. Ακόμη κι αν οι προθέσεις είναι οι καλύτερες, εν τέλει αυτές οι χειριστικές φράσεις το μόνο που καταφέρνουν να κάνουν είναι να προσπαθούν να ελέγξουν τη ζωή του παιδιού.

Το λάθος είναι πάντα κάποιου άλλου

Για τους χειριστικούς ανθρώ πους τα λάθη είναι ανθρώ πινα μεν, αλλά τα κάνουν όλοι οι υπόλοιποι πλην αυτώ ν δε. Αντιδρούν σπασμωδικά και βιάζονται να επιρρίψουν ευθύνες. Πάνω στη βιασύνη τους, θα ενοχοποιήσουν το πρώ το άτομο που θα τους έρθει στο μυαλό, ακόμη και αν γνωρίζουν ότι αυτό είναι λάθος. Συχνά, μετανιώ νουν αμέσως για τη συμπεριφορά τους, αλλά το κακό έχει ήδη γίνει.

Εξαγοράζουν τη συγχώρεση των κοντινών τους ανθρώπων

Μια ακόμη τυπική χειριστική συμπεριφορά είναι η εξαγορά του «σε συγχωρώ». Οι αναπόφευκτες για κάθε σχέση συγκρούσεις, ενδέχεται να έχουν ενίοτε άσχημη κατάληξη. Σ' αυτήν την περίπτωση, ο χειριστικός άνθρωπος θα προσπαθήσει να διορθώσει τις ρωγμές που προκλήθηκαν με δωράκια, αφήνοντας την επεξεργασία των αιτιών του εκάστοτε καυγά... γι' άλλη φορά.

«Κάν' το για τα παιδιά...»

Οι άνθρωποι αυτής της κατηγορίας προσπαθούν να καθοδηγήσουν τους συντρόφους τους επιλέγοντας να πατήσουν πάνω στην αγάπη τους για τα παιδιά ή την ευρύτερη οικογένεια. Ηθικολογούν και ρητορεύουν δείχνοντας τον δρόμο «σωστό δρόμο», προσπαθώντας επί της ουσίας να ελέγξουν τη ζωή και τις επιλογές των συζύγων τους.